

LE SQUELETTE DE LA MAIN

I. INTRODUCTION :

- *La main est une Structure anatomique merveilleuse mais complexe*
- *Organe de fonction et d'information qui donne au membre supérieur son importance et sa singularité*
- *segment terminal du membre thoracique, accommodée pour la préhension, elle a un rôle sensitif.*
- *Elle est paire et asymétrique.*

II. DEFINITION :

- **Complexe Osseux** fait de 27 os constant réparti en trois groupes :

- **Carpe**
- **Métacarpe**
- **Phalanges**

• Elle peut posséder également de nombreux osselets inconstants (les plus fréquents étant *les sésamoïdes du pouce*).

- *Ce squelette représente le support architectural des parties molles dont la longueur, la forme et l'orientation ont un rôle dans la fonction de la main*

III. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

1- LE CARPE:

- Massif osseux allongé transversalement,
- mesure 3 cm de hauteur sur 5 cm dans sa plus grande largeur
- unissant l'avant-bras au **métacarpe**, forme le squelette du poignet.

Constitué de 08 os de type court, unis entre eux par *les articulations inter-carpiennes*.

- **disposés en 2 rangées**,
- **rangée proximale (supérieure)**
- **rangée distale inférieure.**

- **A/La rangée proximale:** présente de dehors en dedans:

- Le scaphoïde carpien,
- Le lunatum
- Le triquetrum,
- Le pisiforme

- **B/La rangée distale :** présente de dehors en dedans:

- L'os trapèze
- L'os trapézoïde
- Le capitatum
- L'hamatum

2- LE METACARPE:

Gril osseux, quadrilatère constitue le squelette de la région palmaire ou paume de la main.

- Constitué de 05 Os de type long.
- Unit au carpe en haut par **les articulations carpo-métacarpienne**.
- Unit aux phalanges en bas par les articulations **métacarpo-phalangiennes**.
 - Les métacarpiens sont dénombrés du 1er (**M1**) au 5e (**M5**) en allant du pouce au petit doigt.
- Les 04 derniers métacarpiens sont unis par **les articulations inter-métacarpiennes**.
 - ils délimitent entre eux quatre espaces, dits **espaces interosseux**.

- **les caractères commun des métacarpiens:**

Chaque métacarpien présente:

Une diaphyse: son grand axe est incurvé en avant présentant

- ❖ Trois faces : une face postérieure
Une face antéro-médiale
Une face antéro-latérale

- ❖ 3 bords

Une épiphyse proximale: « base », quadrilatère Présente des facettes articulaires

Une épiphyse distale: « tête » articulaire et arrondie en forme de condyle

➤ **Les caractères différentiels des métacarpiens :**

Le premier métacarpien : est le plus court et le plus volumineux et sa base présente une seule surface articulaire

Le métacarpien II : c'est le plus long

Le métacarpien III : sa base s'articule avec le capitatum et les deux métacarpiens adjacents

Le métacarpien IV : très grêle

3/ LES PHALANGES:

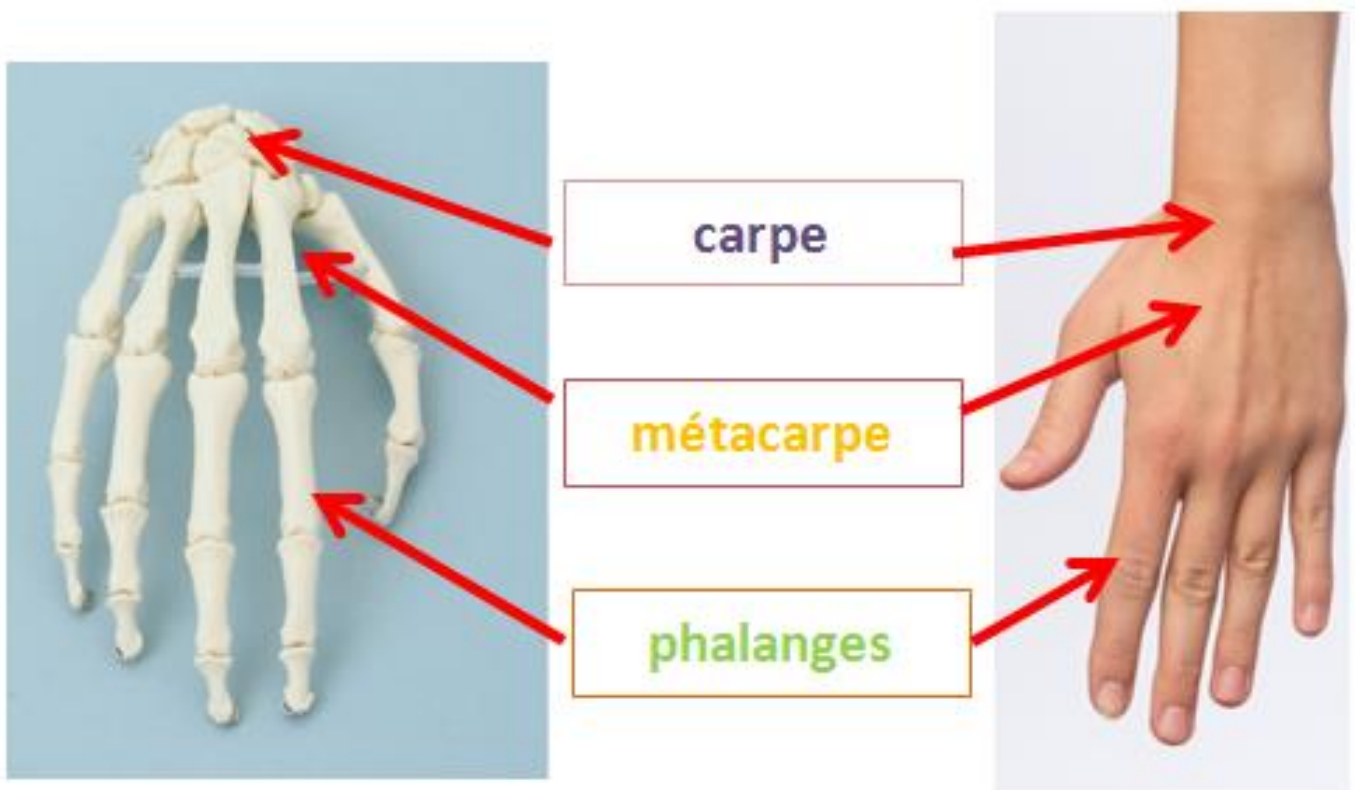
•Sont des os de type long constituant le squelette des doigts.

•Chacun des doigts à l'exception du pouce (02 phalanges) est constitué de 03 Phalanges :

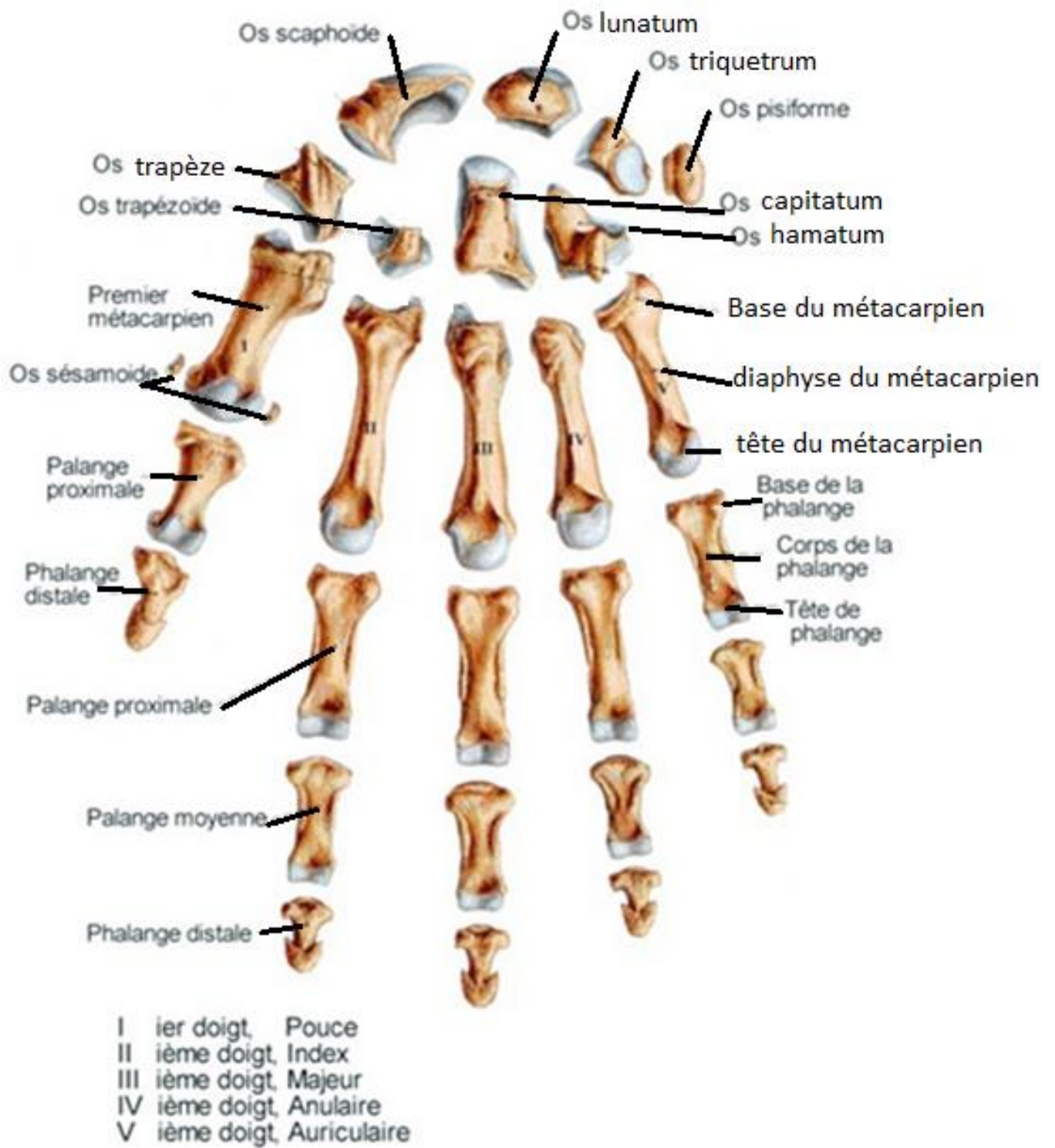
- phalange proximale P1,**
- phalange moyenne P2,**
- phalange distale P3.**

•Les phalanges sont unies entre elles par les articulations **inter-phalangienne proximales et distales.**

- Chaque phalange présente:
- Une diaphyse: de cylindrique avec 2 faces
- **Une épiphyse proximale:** « base » présente une surface articulaire « **cavité glénoïde** »
- **Une épiphyse distale:** sur P1 et P2 présente une surface articulaire « **trochlée** »
- Sur P3 elle se termine par une pointe large et rugueuse



**SUBDIVISION DU SQUELETTE DE LA MAIN
VUE DORSALE**



**SQUELETTE DE LA MAIN
VUE ANTERIEURE**