

ARTICULATION DU POIGNET

I. INTRODUCTION

- *Le poignet est l'articulation distale du membre thoracique reliant la main à l'avant-bras*
- *Dotée de multiples fonctions:*
 - ✓ *mobilité*
 - ✓ *Stabilité*
 - ✓ *adaptabilité et préparation du pouce à l'opposition*
- Le poignet est constitué sur le plan fonctionnel par deux articulations:
 - **L'articulation radio-carpienne**
 - **L'articulation médio-carpienne**
- La stabilisation de ces 2 articulations est exclusivement passive
- Les mouvements sont :
 - **Importants dans la radio-carpienne**
 - **Faibles dans la médio-carpienne**

II. ARTICULATION RADIO-CARPIENNE :

1-DEFINITION:

- Unit les os de l'avant bras au carpe
- Articulation **synoviale** de type **condylienne**

2-SURFACES ARTICULAIRES:

A- la glène antébrachiale:

Constituée par:

- face inférieure de l'extrémité distale du radius en dehors
- face inférieure du **ligament triangulaire** en dedans
 - **Face inférieure du radius :**

Concave dans le plan frontal et dans le plan transversal

Présente deux facettes séparées par une crête sagittale:

En dehors: facette scaphoïdienne ; triangulaire

En dedans : facette lunarienne; quadrilatère

- **Ligament triangulaire:**

Fibro-cartilage d'épaisseur variable horizontale séparant l'articulation radio-ulnaire distale de l'articulation radio-carpienne

Triangulaire à base latérale

S'étend de la styloïde ulnaire au bord médial de la cavité glénoïde radiale

Sa face inférieure répond au triquétrum et le lunatum

B- Le condyle carpien:

Les trois os de la première rangée du carpe

- **scaphoïde, semi-lunaire et pyramidal**

Surface supérieure continue, encroûtée de cartilage convexe dans les deux axes; sagittal et frontal

3- MOYENS D'UNIONS:

A- la Capsule:

Enveloppe fibreuse qui s'insère sur le pourtour des surfaces articulaires

Constituée par deux membranes:

Membrane fibreuse

Membrane synoviale

B- LES LIGAMENTS:

- **Ligament radio-carpien palmaire :**
 - **origine** : bord antérieur de l'épiphyse distale du radius
 - **Terminaison** : trois faisceaux
 - ✓ faisceau supérieur : se continue avec le faisceau supérieur du ligament ulno-carpien palmaire et forme le ligament arqué
 - ✓ Faisceau moyen : sur le lunatum
 - ✓ Faisceau inférieur : le capitatum
- **Ligament ulno-carpien palmaire :**
 - **origine** : bord antérieur du ligament triangulaire
 - **Terminaison** : trois faisceaux
 - ✓ faisceau supérieur : se continue avec le faisceau radio-carpien et forme le ligament arqué
 - ✓ Faisceau moyen : sur le lunatum et le triquétrum
 - ✓ Faisceau inférieur : le capitatum
- **Ligament radio-carpien dorsal :**
 - **origine** : bord postérieur de l'épiphyse distale du radius
 - **Terminaison** : trois faisceaux sur le triquétrum, hamatum et capitatum
- **Ligament ulno-carpien dorsal :**
 - **origine** : le bord postérieur du ligament triangulaire
 - **Terminaison** : la face postérieure du triquétrum
- **Ligament collatéral radial du carpe :**
 - **origine** : styloïde radiale
 - **Terminaison** : sur le scaphoïde en deux faisceaux antérieur et postérieur
- **Ligament collatéral ulnaire du carpe**
 - **origine** : styloïde ulnaire
 - **Terminaison** : en deux faisceaux antérieur et postérieur sur le pisiforme et le triquétrum

III. ARTICULATION MEDIO-CARPIENNE

1-DEFINITION;

- Unit les deux rangées proximale à l'exception du pisiforme et distale du carpe
- **L'articulation médio-carpienne est complexe car associée:**
 - **une partie externe type arthrodie avec des facettes planes**
 - **une partie interne type condylienne**

2- SURFACES ARTICULAIRES:

- la face inférieure de la 1ère rangée
- la face supérieure de la deuxième rangée

3- MOYENS D'UNIONS:

A- la Capsule:

Enveloppe fibreuse qui s'insère sur le pourtour des surfaces articulaires

B- LES LIGAMENTS:

- **Le ligament radié du carpe** : constitué par un ensemble de faisceaux ligamentaires qui partent de la face antérieure du capitatum et irradient vers les os du carpe et du métacarpe à l'exception du
 - lunatum et le pisiforme
 - le 1^{ier} et 5^{ième} métacarpien

- **Le ligament d'os à os** ; unit les os du carpe les uns aux autres sur leur face ventrale
- **Le ligament médio-carpien dorsal** : tendue de la face dorsale du triquétrum et se termine sur le scaphoïde, le trapèze et le trapézoïde

IV. ANATOMIE FONCTIONNELLE

- Le poignet constitue une chaîne articulaire dont la cohérence est indispensable pour l'harmonie fonctionnelle de la main
- Il présente trois degrés de liberté qui permettent des mouvements de :
 - **flexion/ extension**
 - **Abduction/ adduction**
 - **Rotation**
- **ANATOMIE FONCTIONNELLE**

1- FLEXION/ EXTENSION:

- *le plan sagittal*
- *axe transversal*
- flexion: 80° au total
- extension: 50° à 90° au total
 - *le mouvement est limité en extension dans la radio-carpienne du fait de la saillie de la marge radiale postérieure qui descend plus bas que la marge antérieure*

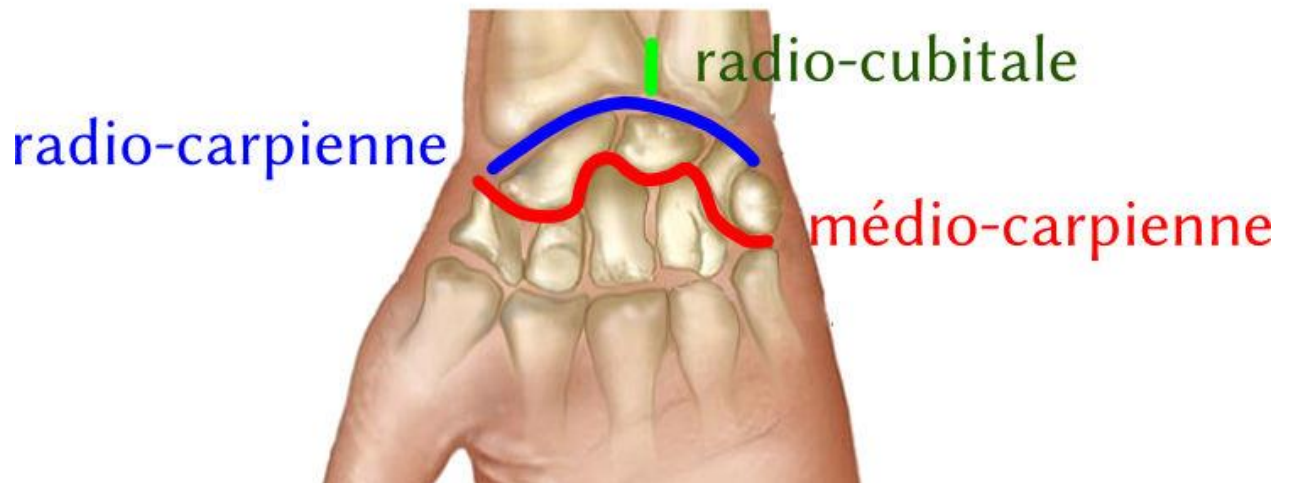
2- ABDUCTION/ ADDUCTION :

- **le plan frontal:**
- **axe sagittal**
- **abduction: 15° au total**
 - * 10° dans la radio-carpienne
 - * 5° dans la médio carpienne
- **adduction: 45° au total**
 - * 30° dans la radio-carpienne
 - * 15° dans la médio-carpienne
- *le mouvement est limité par les ligaments collatéraux*

3-ROTATION :

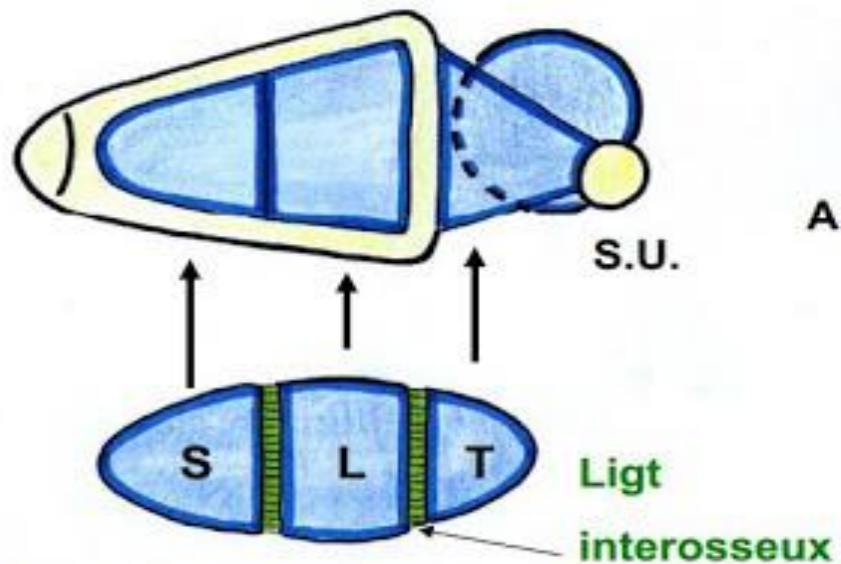
Des rotations légères se produisent dans l'articulation médio-carpienne

Les Articulations du Poignet

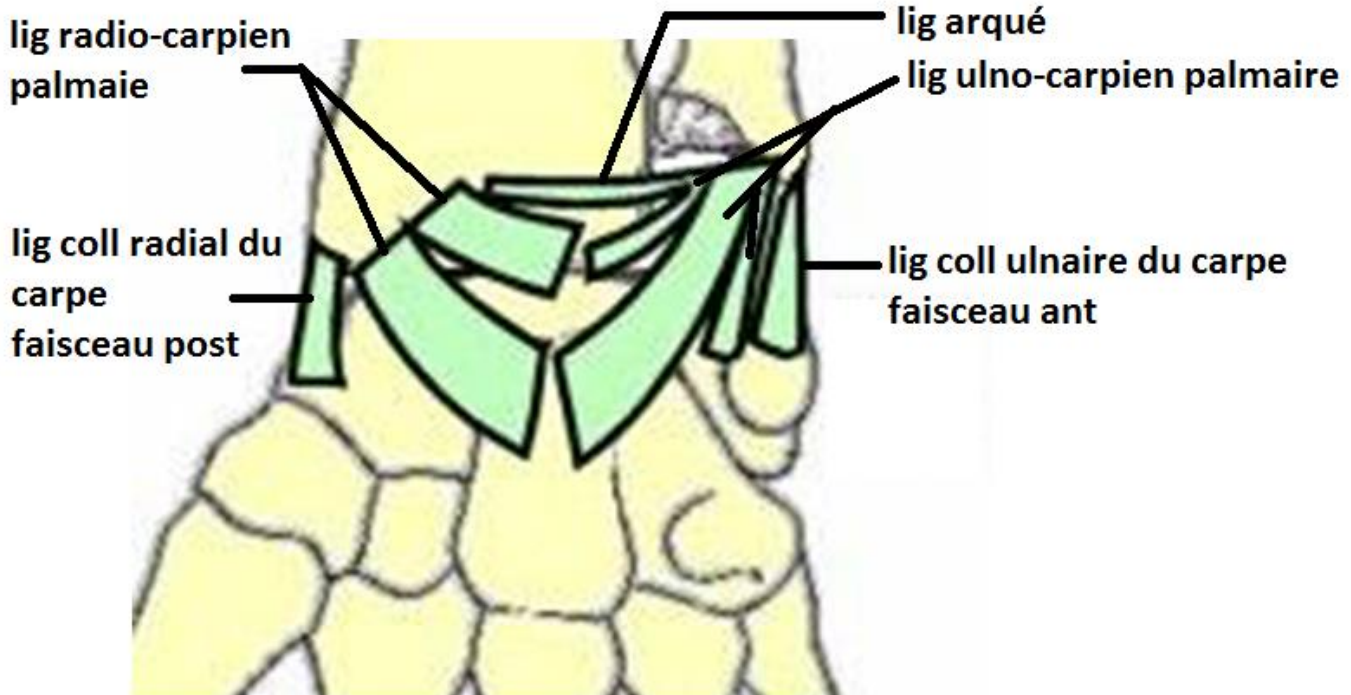
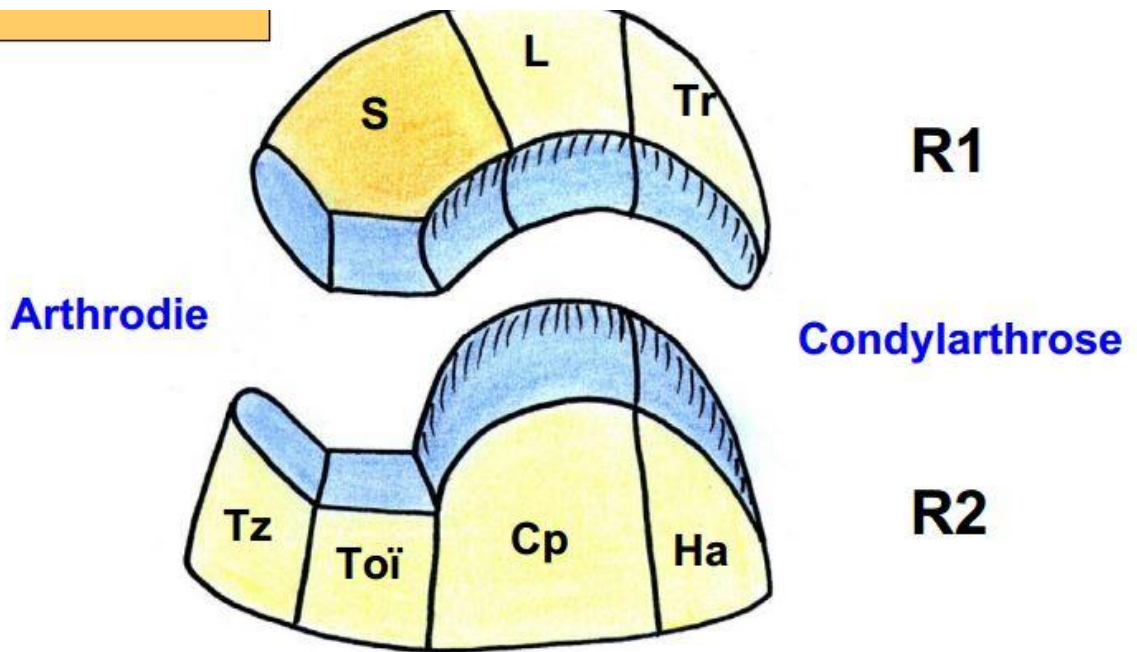


Artic. RADIO- CARPIENNE (*condylarthrose*,

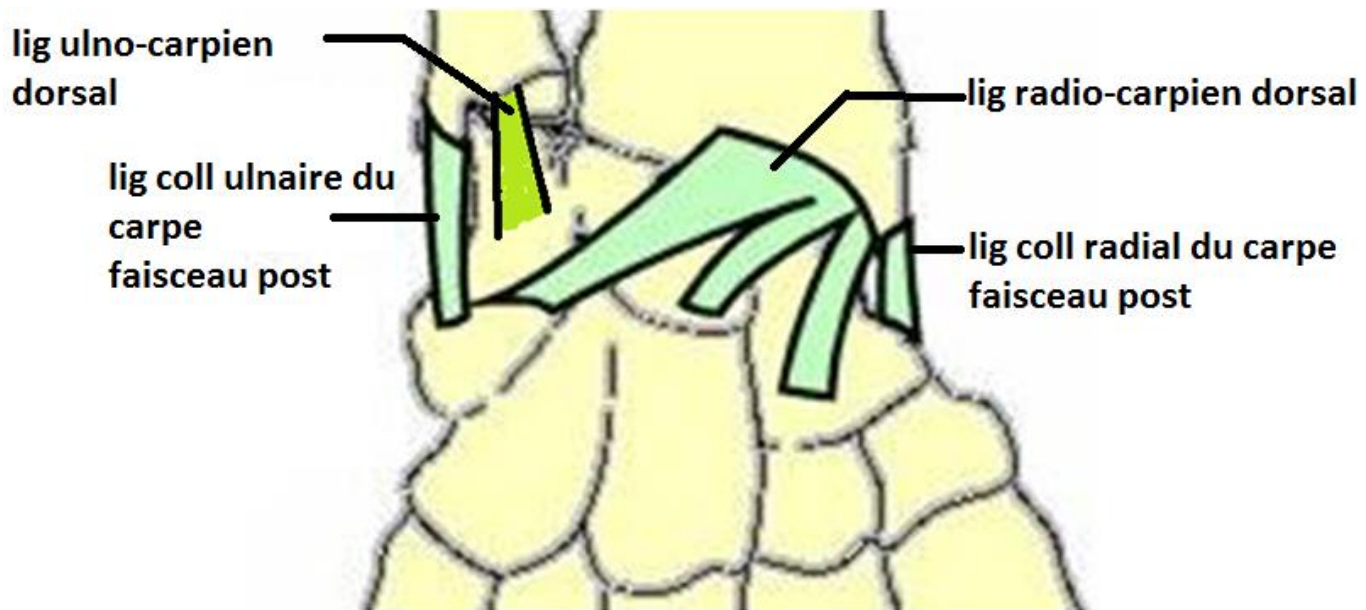
1. Glène antibrachiale (*double concavité*)



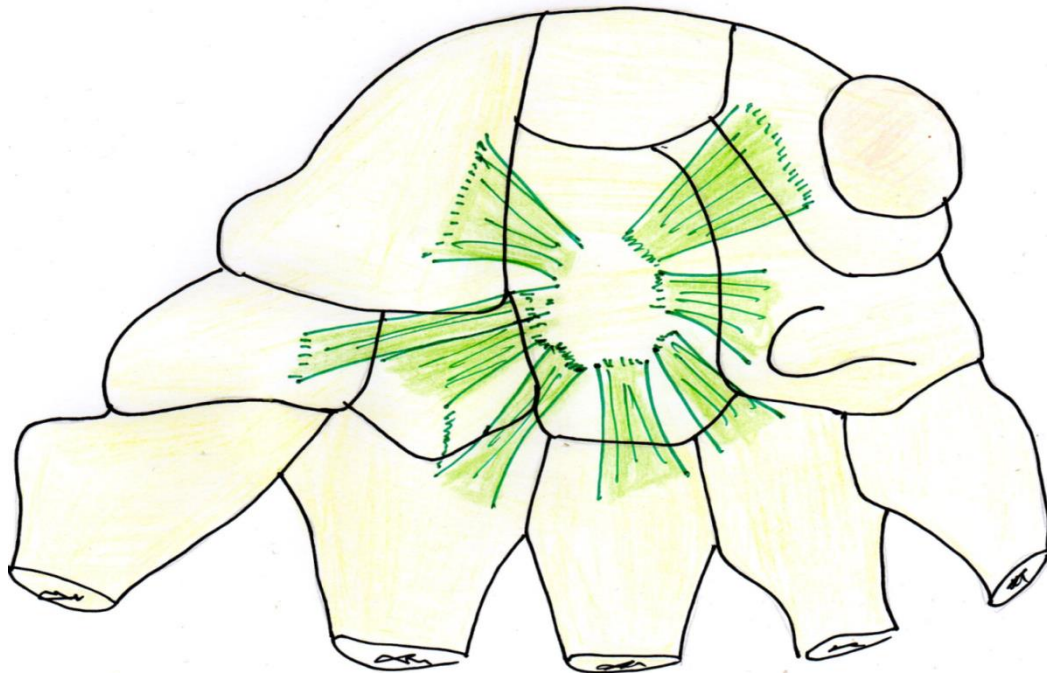
2. Condyle carpien: 1ère rangée



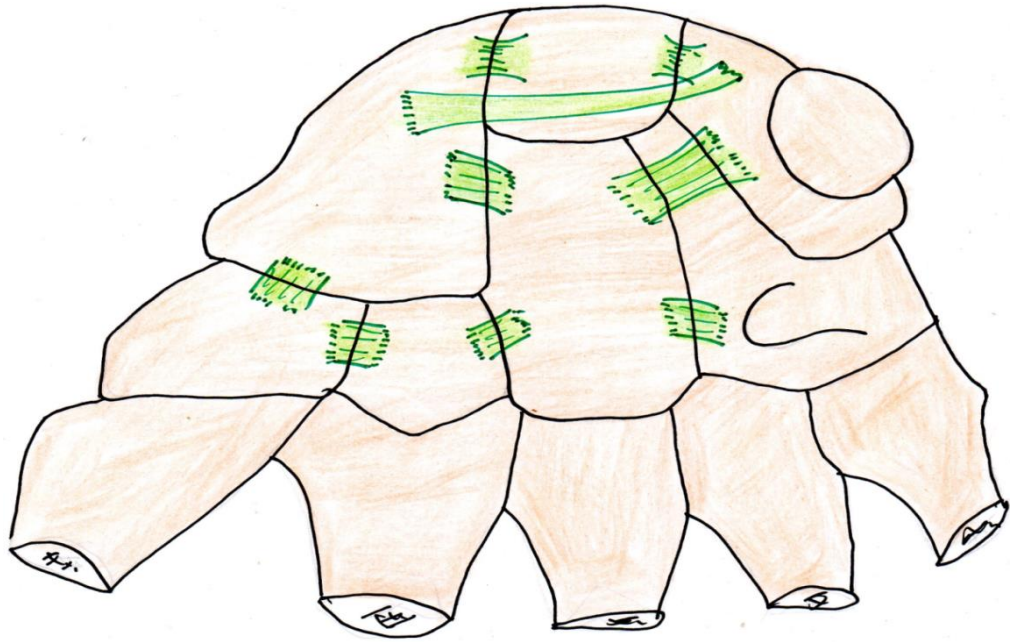
**ARTICULATION DU POIGNET
LIGAMENTS PALMAIRES
VUE PALMAIRE**



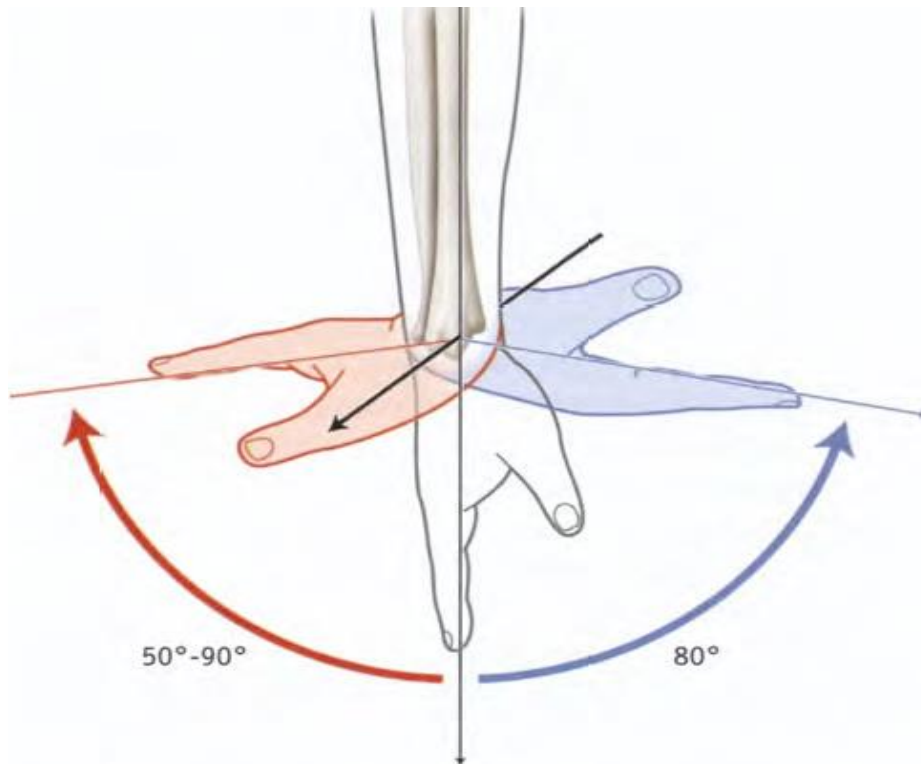
**ARTICULATION DU POIGNET
LIGAMENTS DORSAUX
VUE DORSALE**



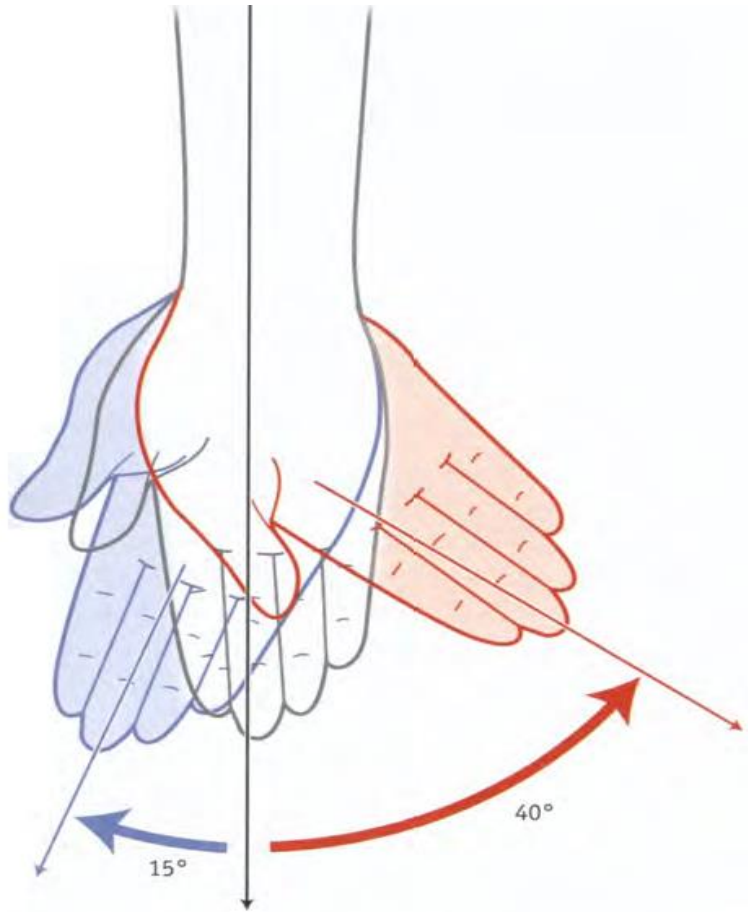
**ARTICULATION MEDIO-CARPIENNE
VUE PALMAIRE
LIGAMENT RADIE DU CARPE**



**ARTICULATION MEDIO-CARPIENNE
VUE PALMAIRE
LIGAMENT OS A OS**



FLEXION/EXTENSION DU POIGNET



ABDUCTION/ADDUCTION DU POIGNET