

## Les muscles de la main

### A- les muscles de l'éminence hypothénarienne :

<b>muscle</b>	<b>origine</b>	<b>terminaison</b>	<b>innervation</b>	<b>action</b>
<b>Court fléchisseur du petit doigt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- apophyse unciforme de l'os crochu.</li> <li>- lig annulaire ant du carpe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tubercule int de la base de la P1 du petit doigt, se confond avec le tendon de l'abducteur</li> <li>- bord int du tendon extenseur du même doigt</li> </ul>	Cubital ; C8, D1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- F° de la MP du 5<sup>ème</sup> doigt.</li> <li>- l'opposition du 5<sup>ème</sup> doigt au pouce</li> <li>-extension de la 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> phalange</li> <li>-écarte légèrement le 5<sup>ème</sup> doigt, et participe à l'opposition</li> </ul>
<b>Abducteur du petit doigt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tendon terminal du cubital ant et pisiforme.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tubercule int de la base de la P1 du petit doigt, se confond avec le tendon du court flech</li> <li>- bord int du tendon extenseur du même doigt (formation de la dossière des interosseux)</li> </ul>	Cubital ; C7, C8, D1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- abd et participe à la F° de la MP du 5<sup>ème</sup> doigt.</li> <li>- peut concourir à l'E° des IP / son expansion dorsale</li> </ul>
<b>Opposant du petit doigt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- apophyse unciforme de l'os crochu.</li> <li>- lig annulaire ant du carpe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sur toute la longueur du bord int du M5.</li> </ul>	Cubital ; C7, C8, D1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- F° du 5<sup>ème</sup> meta de telle façon ue sa face palmaire se place en regard du pouce</li> <li>-Rotation externe du 5<sup>ème</sup> meta relevant le bord cubital de la main et permettant aux fléchisseurs de la MP d'opposer le petit doigt au pouce</li> </ul>

## **B- Les muscles de l'éminence thenarienne :**

<b>muscle</b>		<b>origine</b>	<b>terminaison</b>	<b>innervation</b>	<b>action</b>
<b>Court abducteur du pouce</b>		- lig annulaire ant du carpe. - tubercule de scaphoïde.	- tubercule ext de la base de la P1 du pouce. -expansion au tendon du long extenseur formant une partie de la dossière interosseuse	Médian ; C8, D1.	- Antépulsion du pouce -Adduction du M1 -Flexion de P1/M1 -Extension de P2/P1
<b>Opposant du pouce</b>		- lig annulaire ant du carpe. - crête du trapèze.	- sur toute la du bord ext de M1.	Médian ; C8, D1.	- Rotation axiale int de M1 -Antépulsion et adduction de M1 -Il travaille ds toutes les formes de préhension nécessitant la rotation int du pouce
<b>Court fléchisseur du pouce</b>	<b>Fx spfl</b>	- lig annulaire ant du carpe et du trapèze	- sesamoïde ext de l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce - tubercule ext de la base de P1.	Médian C8, D1.	- F° de la MP du pouce. -E° de P2/P1 -, contacte avec le 5ème doigt <b>-fx profond</b> : adduction de M1, participe à l'opposition du pouce en le portant en rotation axial int <b>-fx superf</b> : antépulsion du pouce+rotation axiale int, participe à l'opposition
	<b>Fx prfd</b>	- trapézoïde et grand os.		Cubital ; C8, D1.	
<b>Adducteur du pouce</b>	<b>Fx oblique</b>	- grand os, trapezoïde, et base de M2, M3	- sésamoïde int de l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce -tubérosité int de la base de P1 du pouce	Cubital ; C8, D1	- add de M1 - E° P2/PP1. -il ramène le pouce dans la position de repos Il participe à toutes les préhensions de force du pouce
	<b>Fx transverse</b>	- bord ant de M3.			

**c- les interosseux :**

	<b>muscle</b>	<b>origine</b>	<b>terminaison</b>	<b>innervation</b>	<b>action</b>
<b>Interosseux dorsaux</b>	<b>1<sup>er</sup> IOD ; Fx ext</b>	- ½ sup du bord cubital du M1	- bord radial de 2 <sup>ème</sup> doigt, principalement sur la base de P1	Cubital ; C8, D1	- abd de 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> , et 4 <sup>ème</sup> doigt /R% à l'axe de référence qui passe / le 3 <sup>ème</sup> doigt. - participe à la F° des MP et à l'E° des IP de ces doigts. - le 1 <sup>er</sup> IO ; rôle accessoire ds l'add du pouce.
	<b>1<sup>er</sup> IOD ; Fx int</b>	- bord radial de M2			
	<b>2<sup>ème</sup> IO</b>	- faces latérales des métacarpiens limitant chaque espace	Bord radial de 3 <sup>ème</sup> doigt.		
	<b>3<sup>ème</sup> IOD</b>		Bord cubital du majeur		
	<b>4<sup>ème</sup> IOD</b>		Bord cubital de 4 <sup>ème</sup> doigt.		
<b>Interosseux palmaires</b>	<b>1<sup>er</sup> IOP</b>	- bord int de la base du M1	- bord cubital du pouce	Cubital ; C8, D1	- add du 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> doigt / R% à l'axe de référence de la main qui passe / le 3 <sup>èm</sup> doigt -participe à la F° des MP et à l'E° des IP de ces doigts.
	<b>2<sup>ème</sup> IOP</b>	- bord cubital de M2.	- bord cubital de 2 <sup>ème</sup> doigt.		
	<b>3<sup>ème</sup> IOP</b>	- bord radial de M4	- bord radial de 4 <sup>ème</sup> doigt.		
	<b>4<sup>ème</sup> IOP</b>	- bord radial de M5	- bord radial du 5 <sup>ème</sup> doigt.		

**D- les lombricaux :**

	<b>muscle</b>	<b>origine</b>	<b>terminaison</b>	<b>innervation</b>	<b>action</b>
<b>lombricaux</b>	<b>1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup></b>	- Bord radial du tendon fléchisseur pfd de l'index pour le 1 <sup>er</sup> et du majeur pour le 2 <sup>ème</sup> .	- Bord radial de l'aponévrose dorsale d'extension des doigts correspondant.	médian ; C6, C7, C8, D1	- E° des IP avec simultanément F° des MP des 2, 3, 4, et 5 <sup>ème</sup> doigts. - ils étendent les IP si les MP st en E°.
	<b>3<sup>ème</sup></b>	- Bords adjacents des tendons fléchisseurs pfd du 3 <sup>ème</sup> , 4 <sup>ème</sup> doigt		cubital ; C7, C8, D1	
	<b>4<sup>ème</sup></b>	- Bord adjacents des tendons fléchisseurs pfd de 4 <sup>ème</sup> , 5 <sup>ème</sup> doigt			