

LES MUSCLES DE L'ÉPAULE

❖ les muscles latéraux :

	muscles	origine	Terminaison	innervation	action
Deltoïde	Fx ant	- 1/3 ext du bord ant et la face sup de la clavicule	Le V deltoïdien de l'humérus	Nerf circonflexe ; C5, C6.	- Abd du bras réalisée principalement / le Fx moyen. -Le Fx ant est un antépulseur du bras et participe à sa RI. _Le Fx post est un rétropulseur du bras et participe à sa RE
	Fx moyen	- Bord ext de l'acromion			
	Fx post	- Lèvre inf du bord inf de l'épine de l'omoplate			

❖ Les muscles postérieurs :

Sous scapulaire	- Fosse scapulaire de l'omoplate	- Versant sup du trochin et capsule articulaire de l'épaule	Nerf sup et inf de s/scapulaire ; C5, C6, C7 (rameau du circonflexe, C5, C6)	- RI du bras+++ -adducteur (Pronation fonctionnelle) - maintien de la TH ds la CG d'omoplate
Sus épineux	- 2/3 int de la fosse sus épineuse de l'omoplate.	- Facette sup de trochiter et capsule articulaire de l'épaule.	Nerf sus scapulaire ; C5, C6	-Abd du bras. - maintien de la tête humérale ds la cavité glénoïde
Sous épineux	- 2/3 int de la fosse sous épineuse de l'omoplate.	- Facette moy du trochiter et capsule articulaire de l'épaule	Nerf sus scapulaire ; C5, C6.	- RE du bras -(supination fonctionnelle) - maintien de la tête humérale ds la cavité glénoïde
Petit rond	- 2/3 sup de la face post du bord axillaire de l'omoplate.	- Facette post de trochiter et capsule articulaire de l'épaule	Nerf circonflexe ; C5, C6	- RE du bras. -(supination fonctionnelle) - maintien de la tête humérale ds la cavité glénoïde
Grand rond	- face post de l'angle inf .	Lèvre int de la coulisse bicipitale en arrière du grand dorsal.	N du grand rond C5, C6, C7	Pt fixe omoplate : -Adducteur du bras -Rotateur int du bras -rétrorpulseur (abaissement du bras et de l'épaule avec le gd dorsal et gd pectoral) Pt fixe humérus : attire l'angle inf de l'omoplate en dehors et en avant
Grand dorsal	- aponévrose lombo-sacrée. - apophyses épineuses de D7 à L5	Fond de la coulisse bicipitale de l'humérus.	N du grand dorsal (TSP) C6, C7, C8	Pt fixe bassin : Fibres sup : -Rétropulsion, adduction, rotation int du bras

	+des vertèbres sacrées. - lèvre ext de la crête iliaque.			-Effacement de l'épaule, dégageant la poitrine en avant Fibres inf et ext : -Abaissent du moignon de l'épaule -Inclinaison latérale du tronc Point fixe humérus : ascension du bassin homolatéral
--	---	--	--	---

muscle		Origine	Terminaison	innervation	action
trapèze	Chef sup	- protubérance occipitale externe - 1/3 int de la ligne courbe occipitale > - lig cervical post -apophyse épineuse de la C7.	- 1/3 ext de la clavicule et acromion	Nerf spinal et branches issues de C2, 3, 4.	<u>point fixe sur le rachis :</u> - chef moy ; adduction de l'omoplate. Chef > et < ; rôle stabilisateur - chef > et < ; bascule de l'omoplate de telle sorte que la cavité glénoïde regarde en haut. Chef moy ; rôle stabilisateur - chef > ; élévation. Chef < ; abaissement d'omoplate <u>point fixe sur l'omoplate :</u> - action unilatérale du chef > ; E°, inflexion latérale, rotation controlatérale de la tête et du cou. - la contraction simultanée des chefs > ; extension de la tête et du cou.
	Chef moyen	- apophyses épineuses des 5 premières vertèbres dorsales.	- bord sup de l'épine de l'omoplate		
	Chef inf	- apophyses épineuses des 6 dernières vertèbres dorsales.	- sommet de l'épine de l'omoplate.		
rhomboïde	grand	- apophyses épineuses de D2 à D5	lame fibreuse sur le bord spinal de l'omoplate	Nerf de l'angulaire et du rhomboïde C4, C5	-adduction, élévation et rotation de l'omoplate (cavité glénoïde regardant vers le bas)
	petit	- lig cervical post - apophyses épineuses C7, D1.	- Bord spinal de l'omoplate		
Angulaire		- Apophyses transverse de C1 à C4.	Bord spinal de l'omoplate de la racine de l'épine à l'angle supéro-interne	Nerf de l'angulaire et du rhomboïde C3, 4, 5	<u>point fixe sur les vertèbres</u> - élévation + bascule de l'omoplate (CG regardant vers le bas). <u>point fixe sur l'omoplate :</u> - action unilatérale : rotation, inflexion latérale du rachis cervical du même côté. - La contraction simultanée : extension du rachis cervical.

Grand rond	- face post de l'angle inf .	Lèvre int de la coulisse bicipitale en arrière du grand dorsal.	N du grand rond C5, C6,C7	<u>Pt fixe omoplate :</u> -Adducteur du bras -Rotateur int du bras -rétropulseur (abaissement du bras et de l'épaule avec le gd dorsal et gd pectoral) <u>Pt fixe humérus :</u> attire l'angle inf de l'omoplate en dehors et en avant
Grand dorsal	- aponévrose lombo-sacrée. - apophyses épineuses de D7 à L5 +des vertèbres sacrées. - lèvre ext de la crête iliaque.	Fond de la coulisse bicipitale de l'humérus.	N du grand dorsal (TSP) C6, C7, C8	<u>Pt fixe bassin :</u> Fibres sup : -Rétropulsion, adduction, rotation int du bras -Effacement de l'épaule, dégageant la poitrine en avant Fibres inf et ext : -Abaissent du moignon de l'épaule -Inclinaison latérale du tronc <u>Point fixe humérus :</u> ascension du bassin homolatéral

❖ Les muscles antérieurs :

muscle	Origine	Terminaison	innervation	action
Le petit pectoral	- bord sup et face ant des 3 ^{ème} , 4 ^{ème} et 5 ^{ème} côtes. - aponévrose des muscles inter costaux correspondants.	bord interne et face sup de l'apophyse coracoïde de l'omoplate	Nerf du petit pectoral et rameau provenant du grand pectoral (C7, C8, T1)	<u>point fixe sur les côtes :</u> abaissement et avancée du moignon de l'épaule, permis par la bascule de l'omoplate en avant, et légèrement en dehors <u>point fixe sur l'omoplate :</u> inspirateur accessoire
Le sous clavier	- sur la clavicule (partie ext de la face inf de la clavicule)	1 ^{ère} côte et cartilage sterno-costal	Collatérales directes du plexus brachial issue de C5.	- inspirateur profond (soulève la 1 ^{ère} côte) - abaisseur de la clavicule.

Grand pectoral	- La 2 /3 int du bord ant de la clavicule. - face antérolatérale du sternum - cartilage des 6 ou 7 premières cotes. - aponévrose du M. grand droit de l'abdomen.	Lèvre antéro-externe de la coulisse bicipitale de l'humérus.	<u>Fx sup :</u> nerf du grand pectoral ; C5, C6, C7 <u>Fx inf :</u> nerf du gd et nerf pt pectoral ; C6, 7, 8, D1	Adduction du bras : -C. claviculaire :éleve le bras en adduction vers l'épaule opposé -C.moy :adduction dans le plan horizontal -chéf inf abaisse le bras en adduction vers la hanche oppose Rotateur int du bras
-----------------------	---	--	--	---

❖ Groupe musculaires médial :

<p>Grand dentelé</p>	<p>-Face ext et bord sup des 8 – 9 premières côtes.</p>	<p>Face ant et bord spinal de l'omoplate</p>	<p>Nerf du grand dentelé C5, 6, 7, 8</p>	<p><u>L'omoplate est libre :</u> - abd, rotation d'omoplate (de telle sorte que la CG regarde en haut et en dhr). - application du bord spinal de l'omoplate contre de g costal. - de + ; le FX sup élève légèrement l'omoplate et le Fx inf l'abaisse. <u>L'omoplate est fixé / les rhomboïdes :</u> - inspireur accessoire.</p>
-----------------------------	---	--	--	--