LES MUSCLES DE LA MAIN

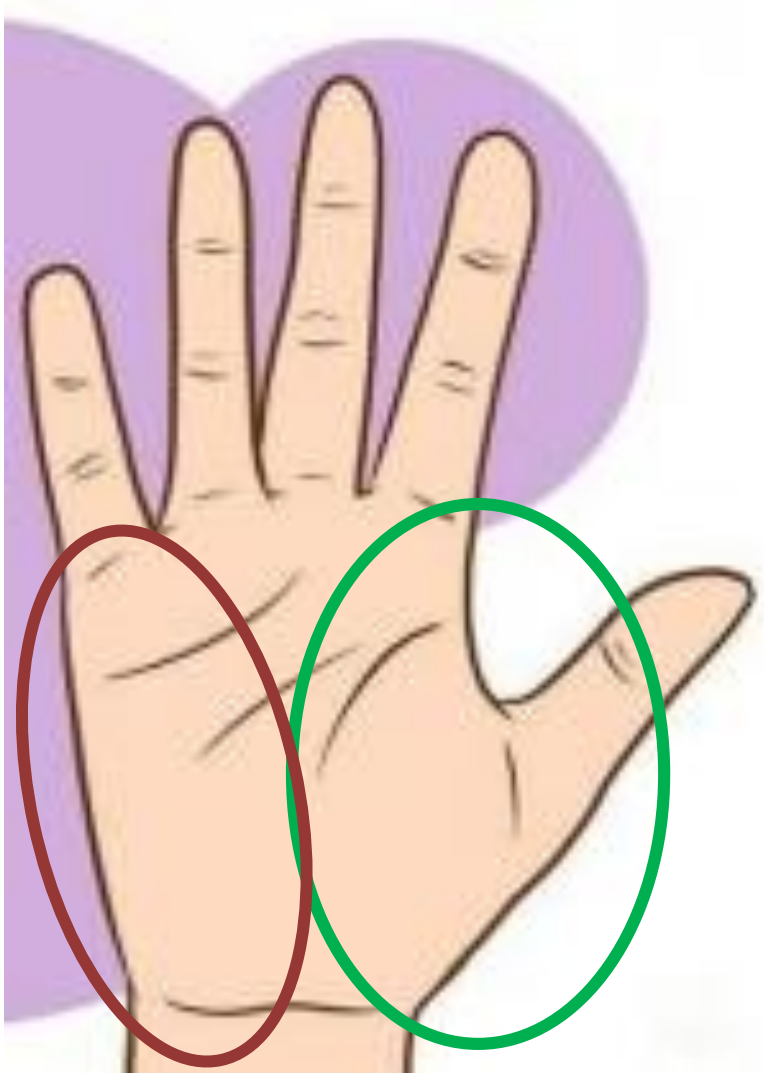
CONSTITUTION

- Les muscles de la main, aux nombres de 20, occupent ***la région palmaire*** de la main et se répartissent en trois loges musculaires:

➢ ***Loge musculaire latérale*** occupée par les muscles de ***l'éminence thénar***

➢ ***Loge musculaire médiale*** occupée par les muscles de ***l'éminence hypothénar***

➢ ***Loge musculaire intermédiaire*** constituée d'un plan antérieur et d'un plan postérieur.



LOGE LATÉRALE

- L’**éminence thénar est une saillie musculaire arrondie située à la partie antéro-supérieure de la main, sous le pouce.**
- Elle est constituée de quatre muscles destinés au pouce.

LOGE LATÉRALE

de la superficie à la profondeur on distingue:

1/Le muscle court abducteur du pouce:

- ***Origine:*** Scaphoïde.

Rétinaculum des fléchisseurs(ligament annulaire antérieur du carpe)

Terminaison: base de la phalange proximale du pouce.

- ***Action:*** Abduction du pouce.
- ***Innervation:*** Nerf médian

LOGE LATÉRALE

2/Le muscle opposant du pouce:

- ***Origine:***

Trapèze.

Rétinaculum des fléchisseurs.

- ***Terminaison:*** bord latéral de M1.
- ***Action:*** Opposition du pouce aux autres doigts.
- ***Innervation:*** Nerf médian

LOGE LATÉRALE

3/Le muscle court fléchisseur du pouce:

- ***Origine:***
  - **Chef superficiel:** trapèze et rétinaculum des fléchisseurs.
  - **Chef profond:** trapézoïde et capitatum.
- ***Terminaison:*** base de la phalange proximale du pouce.
- ***Action:*** flexion de P1, puis flexion et adduction du pouce.
- ***Innervation:***
- Chef superficiel: Nerf médian
- Chef profond: Nerf ulnaire.

LOGE LATÉRALE

4/Le muscle adducteur du pouce:

- ***Origine:***

Chef oblique: trapézoïde et capitatum

Chef transverse: M2 et M3.

- ***Terminaison:*** base de la phalange proximale du pouce.
- ***Action:*** adduction du pouce.
- ***Innervation:*** Nerf ulnaire.

LOGE MÉDIALE

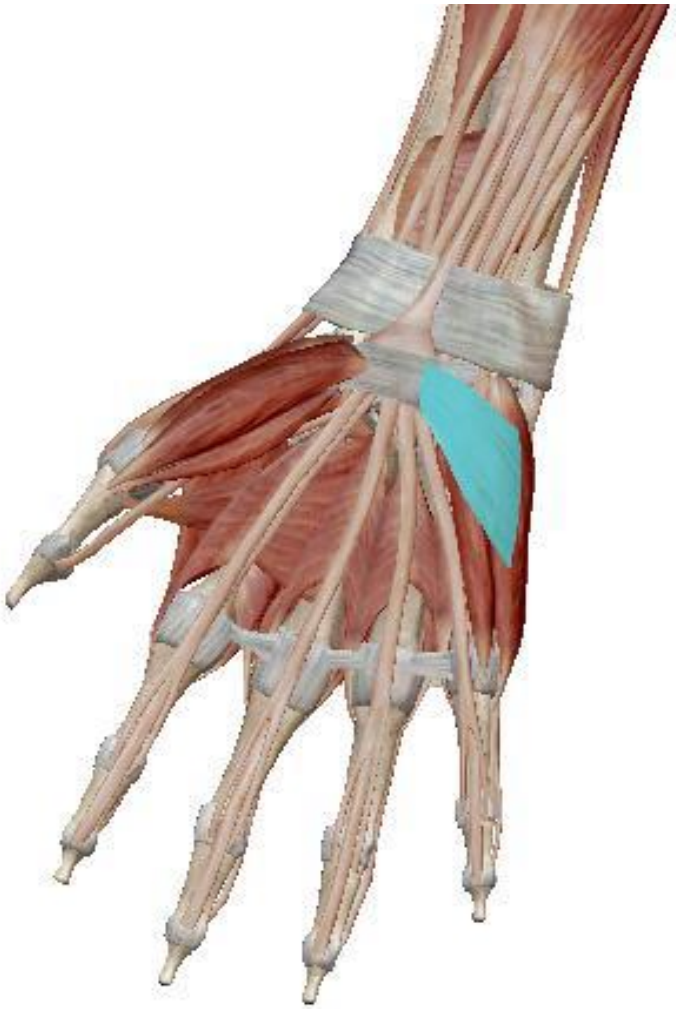
- L’**éminence hypothénar est une saillie musculaire arrondie située sur la partie interne de la paume de la main.**
- •Elle est constituée de trois muscles destinés au petit doigt, aux quels on intègre le muscle court palmaire, le plus superficiel

LOGE MÉDIALE

- de la superficie à la profondeur on distingue:

1/Le muscle court palmaire:

- ***Origine:*** aponévrose palmaire moyenne.
- ***Terminaison:*** peau de l'éminence hypothénar.
- ***Action:*** creuse la paume, en plissant la peau.
- **Innervation:** Nerf ulnaire.



LOGE MÉDIALE

2/Le muscle abducteur du petit doigt:

- **Origine:**

pisiforme.

Rétinaculum des fléchisseurs.

- **Terminaison:** base de la phalange proximale du petit doigt.
- ***Action:*** abducteur du petit doigt (écartement du 5e doigt de l'axe de la main)
- **Innervation:** Nerf ulnaire.

LOGE MÉDIALE

3/Le muscle court fléchisseur du petit doigt:

- ***Origine:***

Hamatum.

Rétinaculum des fléchisseurs.

- ***Terminaison:*** base de la phalange proximale du petit doigt.
- ***Action:*** flexion du petit doigt.
- ***Innervation:*** Nerf ulnaire.

LOGE MÉDIALE

4/Le muscle opposant du petit doigt:

- **Origine**:

Hamatum.

Rétinaculum des fléchisseurs.

- **Terminaison:** M5
- ***Action:*** opposition du petit doigt avec le pouce.
- ***Innervation:*** Nerf ulnaire.

LOGE INTERMÉDIAIRE

- Constituée de deux plans:

➢ ***Un plan antérieur*** :occupé par les lombricaux.

➢ ***Un plan postérieur:*** occupé par les interosseux palmaires et dorsaux.

LOGE INTERMÉDIAIRE

A/Plan antérieur:

Les muscle lombricaux

- ***Origine:*** tendons du fléchisseur profond des doigts.
- ***Terminaison:*** tendons de l'extenseur des doigts
- ***Action:***

Flexion de P1.

Extension de P2 et P3

- ***Innervation:***

Nerf médian pour les 1er et 2e lombricaux.

Nerf ulnaire pour les 3e et 4e lombricaux

LOGE INTERMÉDIAIRE

B/Plan postérieur:

1/Les muscle interosseux palmaires:

- ***Origine:*** M1,M2,M4 et M5.
- ***Terminaison:***

Base des phalanges proximales des 1er,2e,4e et 5e doigts.

Tendon extenseur homologue

- ***Action:***

Même action que les lombricaux

Adduction (rapprochement de l'axe de main) des doigts.

- **Innervation:**

Nerf ulnaire

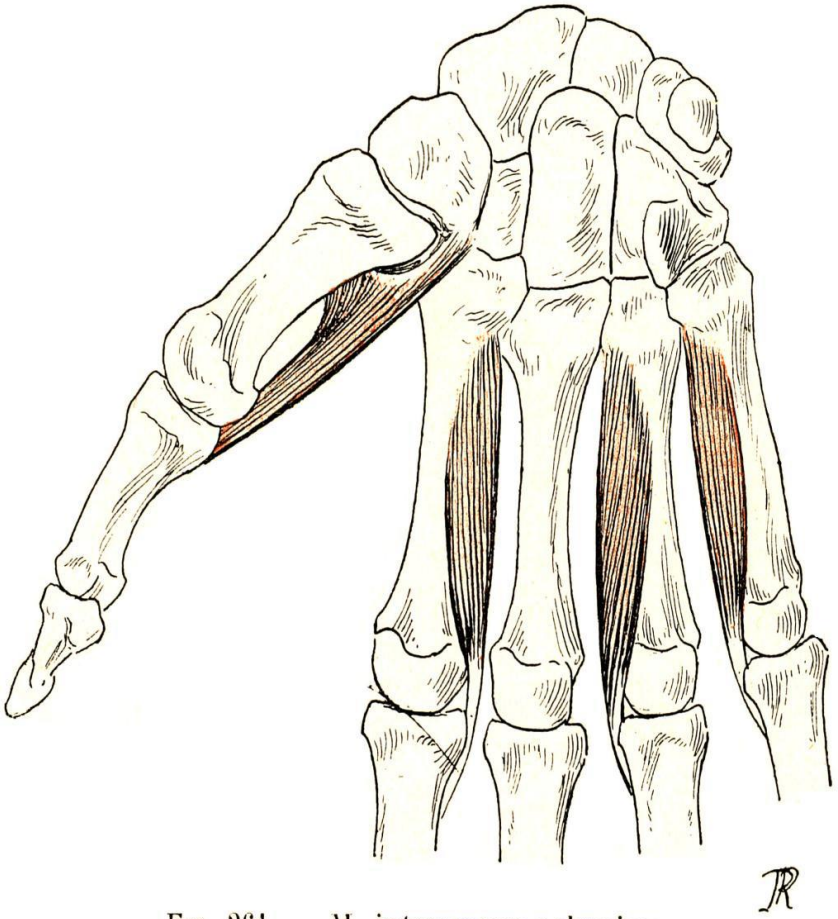


Fig. 261. — M. interosseux palmaires.

LOGE INTERMÉDIAIRE

B/Plan postérieur:

2/Les muscle interosseux dorsaux:

- ***Origine:*** les cinq métacarpiens
- ***Terminaison:***

Base des phalanges proximales des 2e,3e et 4e doigts.

Tendon extenseur homologue

- ***Action:***

Même action que les lombricaux

Abduction (écartement de l'axe de la main) des doigts.

- ***Innervation:***

Nerf ulnaire