

## Muscles du membre pelvien : Muscles du bassin et de la cuisse

### I- Introduction :

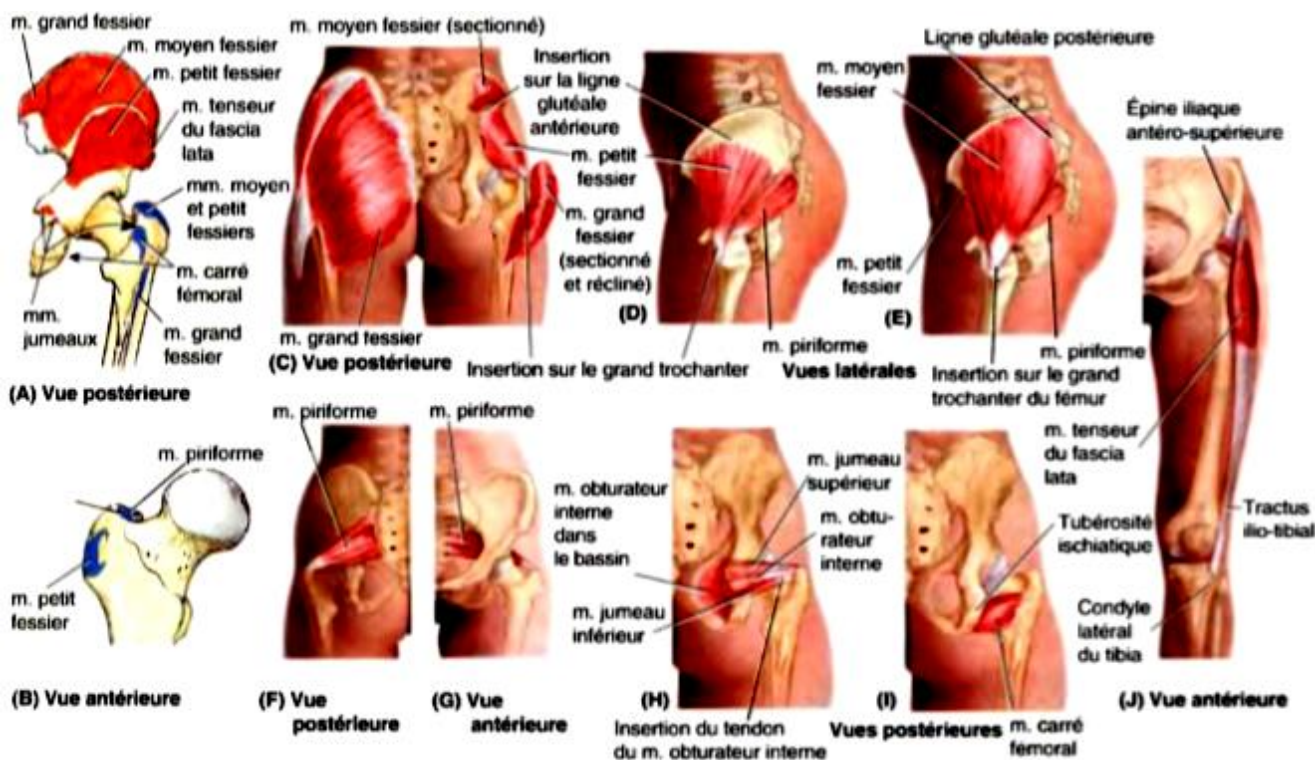
Les muscles du membre pelvien se répartissent en 4 groupes :

- Les muscles du bassin.
- Les muscles de la cuisse.
- Les muscles de la jambe.
- Les muscles du pied.

### II- Muscles du bassin :

Ce sont tous les muscles qui s'étendent **du bassin au fémur**. Tous ces muscles sont placés dans la région glutéale (fessière), sauf le **psoas** (iléo-psoas) qui est **ventral**.

- Le muscle psoas iliaque (ilio-psoas).
- Les muscles glutéaux (fessiers).
- Le tenseur du fascia lata.
- Les muscles pelvi-trochantériens

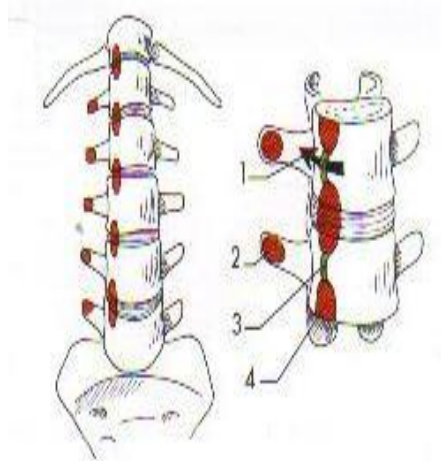
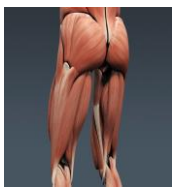


### Groupe ventral :

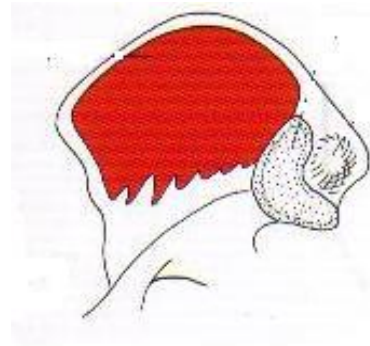
#### Muscle psoas iliaque :

Il prend origine par deux chefs :

- Le **psoas** prend origine sur les corps et disques intervertébraux de Th12 à L5, sur l'apex des processus transverses vertébraux L1-L5.
- L'**iliaque** sur la fosse iliaque interne.



Insertion rachidienne du chef *psaos*



Insertion d'origine du chef *iliaque*

Les deux chefs se terminent par un seul tendon sur le petit trochanter.

- **Action :**  
**Statique :** Stabilisation antérieure de la hanche  
**Dynamique :**  
 Flexion puissante de la cuisse sur le bassin  
 Renforce la lordose lombaire  
 Bascule ventrale du bassin

**Groupe dorsal : glutéaux et pelvi-trochantériens**



Muscle *grand glutéal*, vue dorsale et latérale

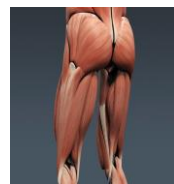


Vue latérale de la hanche : *moyen glutéal*



Vue latérale de la hanche : *petit glutéal*

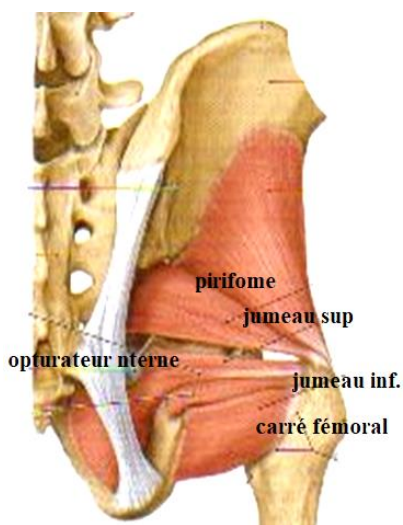
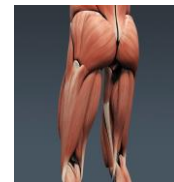
Muscle	Insertion proximale	Inser. distale	Innervation	Action principale
Grand glutéal	<u>Plan superficiel :</u> Crête sacrale médiane et intermédiaire ¼ postérieur du versant externe de la crête iliaque <u>Plan profond :</u> Champ postérieur de la surface glutéale Ligaments sacro-iliaques postérieurs Face postérieure du ligament sacro-tubéral Bord latéral du sacrum et face postérieure du coccyx	<u>Faisceau superficiel :</u> Bord postérieur du Fascia Lata <u>Faisceau profond :</u> Branche de trifurcation latérale de la ligne âpre	N. Glutéal inf.	Extension de la cuisse & rotation latérale. Contrôle postural de la cuisse



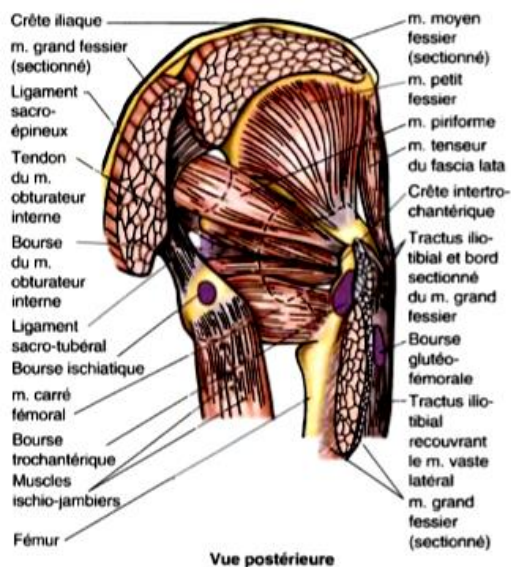
Moyen glutéal	Face latérale de l'ilium entre les lignes G. antérieure et postérieure	Face latérale du grand trochanter		
Petit glutéal	Face latérale de l'ilium entre les lignes G. antérieure et inférieure	Face ventrale du grand trochanter	N. Glutéal sup.	Abduction et rotation médiale de la cuisse.
Piriforme	Face ventrale du sacrum ; lig. sacro-tubéral	Bord sup. du grand trochanter du fémur	Rameaux des branches ventrales de S1 et S2	
Obturateur interne	Face pelvienne de la membrane obturatrice et pourtour osseux du foramen obturé.	Face médiale du grand trochanter	Nerf du muscle obturateur interne	Rotation latérale de la cuisse en extension et abduction de la cuisse fléchie ; coaptation de la tête fémorale dans l'acetabulum.
Jumeau sup & inf.	Supérieur : épine sciatique Inférieur : tubérosité ischiatique	Face médiale du grand trochanter	<u>Jum sup</u> : même nerf que pour l'obturateur interne <u>Jum inf</u> : même nerf que pour le carré fémoral	
Obturateur externe	Pourtour externe du foramen obturé Membrane obturatrice Branche ischio-pubienne (bord crânial)	Face médiale du Gd trochanter à la partie distale de la fosse trochantérique du fémur	Nerf obturateur	Point fixe coxal : rotateur latéral de la hanche  Point fixe fémoral : stabilisateur de la hanche  sustentateur du bassin
Carré fémoral	Bord latéral de la tubérosité ischiatique	Tubercule du muscle carré fémoral de la crete inter-trochantérique	Nerf du muscle carré fémoral	Rotation latérale de la cuisse ; coaptation de la tête fémorale dans l'acetabulum.

**Plan profond : Muscles pelvi-trochantériens :**

- le piriforme (pyramidal).
- l'obturateur interne.
- l'obturateur externe.
- le jumeau supérieur.
- le jumeau inférieur
- le carré crural (fémoral).



Muscles pelvi-trochanteriens



Tous ces muscles s'étendent de l'os iliaque (sauf le piriforme qui s'étend du sacrum)  
 Se terminent sur le grand trochanter.

- **Action :** Rotateur externe de la cuisse.

**Région latérale de la hanche :**

Tenseur du fascia lata	Epine iliaque antéro-supérieure ; partie ventrale de la crete iliaque	Tractus ilio-tibial qui se fixe sur le condyle latéral du tibia.	N. Glutéal sup.	Abduction et rotation médiale de la cuisse.  Accessoirement extenseur de la jambe
------------------------	---	--	-----------------	---

**Remarque :**

Bandelette ilio-tibiale: bandelette de Maissiat et fascia lata

-Origine :

Versant latéral de la crête iliaque au niveau du tubercule iliaque

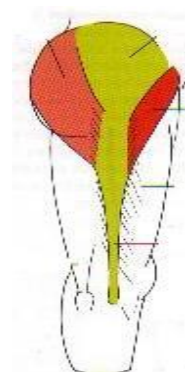
-Trajet : oblique en bas et en arrière

-Terminaison:

Segment antérieur du condyle latéral du tibia ( tubercule de Gerdy )

Fonctions :

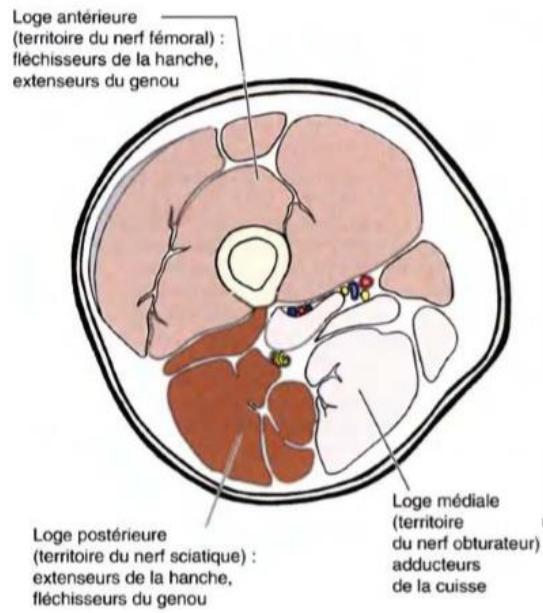
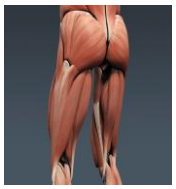
- Stabilisateur latéral du genou et de la hanche
- Abducteur de hanche
- Rotateur latéral du genou



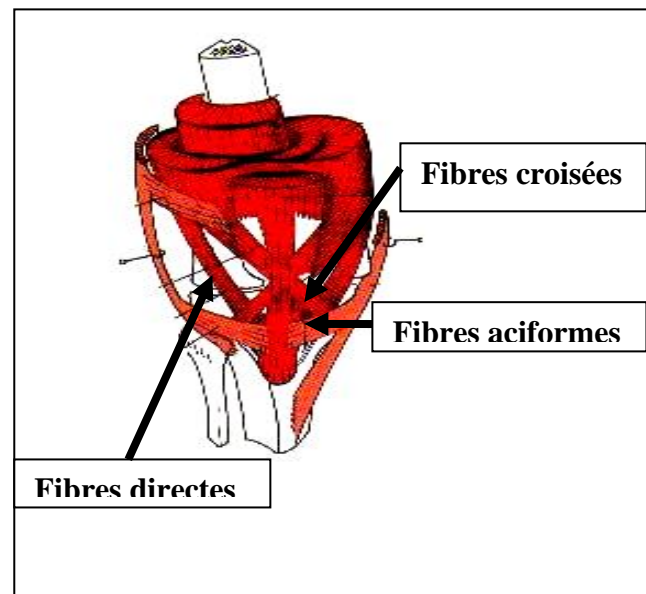
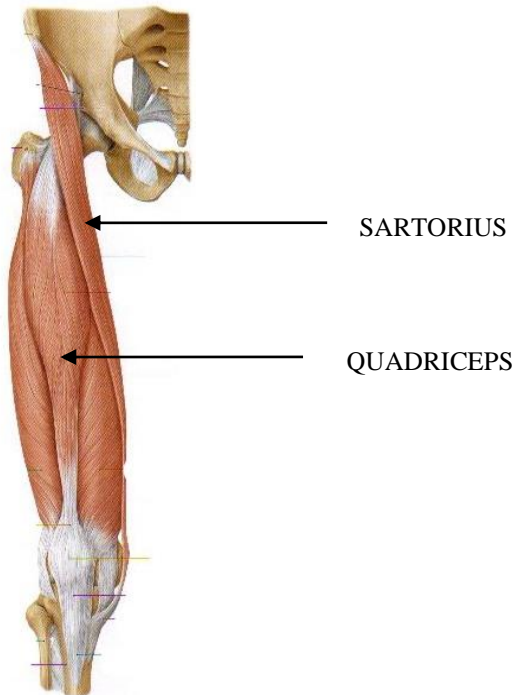
***Muscles de la cuisse :***

Sont répartis en 3 groupes musculaires :

- **Groupe musculaire antérieur.**
- **Groupe musculaire médial.**
- **Groupe musculaire postérieur.**



Coupe horizontale au niveau du 1/3 moyen de la cuisse



**Groupe musculaire antérieur :** Deux muscles:

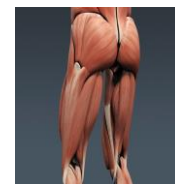
- **Quadriceps fémoral (quadriceps crural).**
- **Sartorius (couturier)**

**Quadriceps fémoral**

- Naît par 4 chefs :
  - Le crural.
  - Le vaste médial.
  - Le vaste latéral.

Ces 3 muscles prennent origine sur la diaphyse fémorale.

- Le droit antérieur qui naît par deux tendons (le tendon direct et le tendon réfléchi au niveau du bassin).



Les quatre muscles se terminent par un tendon unique c'est le tendon du **quadriceps** sur la base de la patella (rotule).

- **Action** : - **Extenseur** de la jambe.

**Sartorius (couturier) :**

S'étend de l'épine iliaque antéro-supérieure.

Se termine sur la tubérosité médiale du tibia.

- **Action** : - **Fléchisseur** de la jambe sur la cuisse et la cuisse sur le bassin.

**Région médiale de la cuisse - Groupe des adducteurs :**

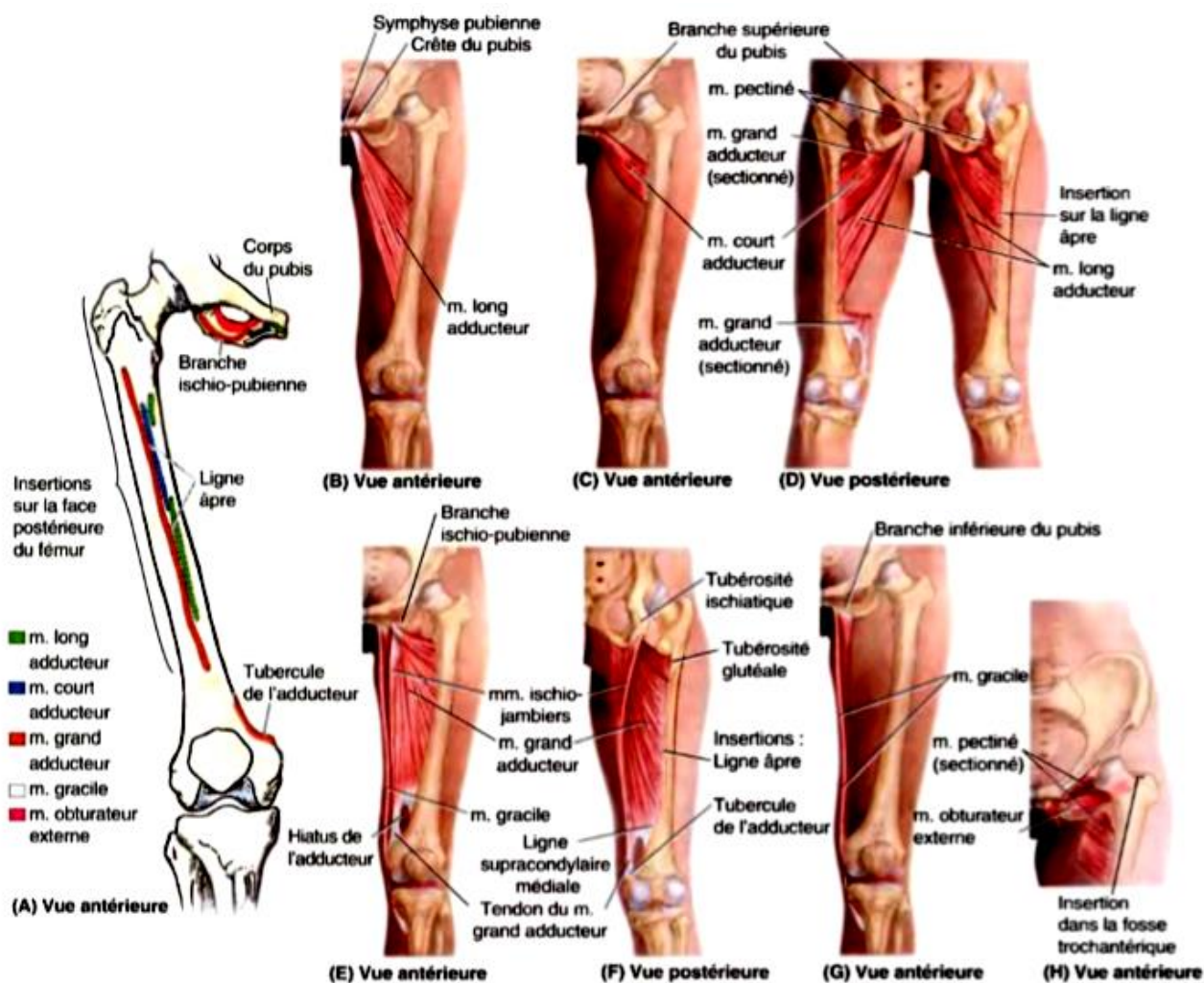
C'est le groupe des adducteurs, de la profondeur à la superficie :

- Grand adducteur.
- Petit adducteur (court adducteur).
- Moyen adducteur (long adducteur), pectiné et droit interne (gracile).

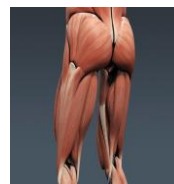
Tous ces muscles s'étendent de la branche ischio – pubienne et le pubis.

Se terminent sur la **ligne âpre**, sauf le gracile qui se termine sur la face médiale du tibia.

- **Action** : **Adducteurs** de la cuisse



Muscle	Insertion proximale	Insertion distale	Innervation	Actions principales
<b>Long adducteur (moyen)</b>	Corps du pubis sous la crête pubienne	1/3 moyen de la ligne âpre du fémur	Nerf obturateur	Adduction de la cuisse

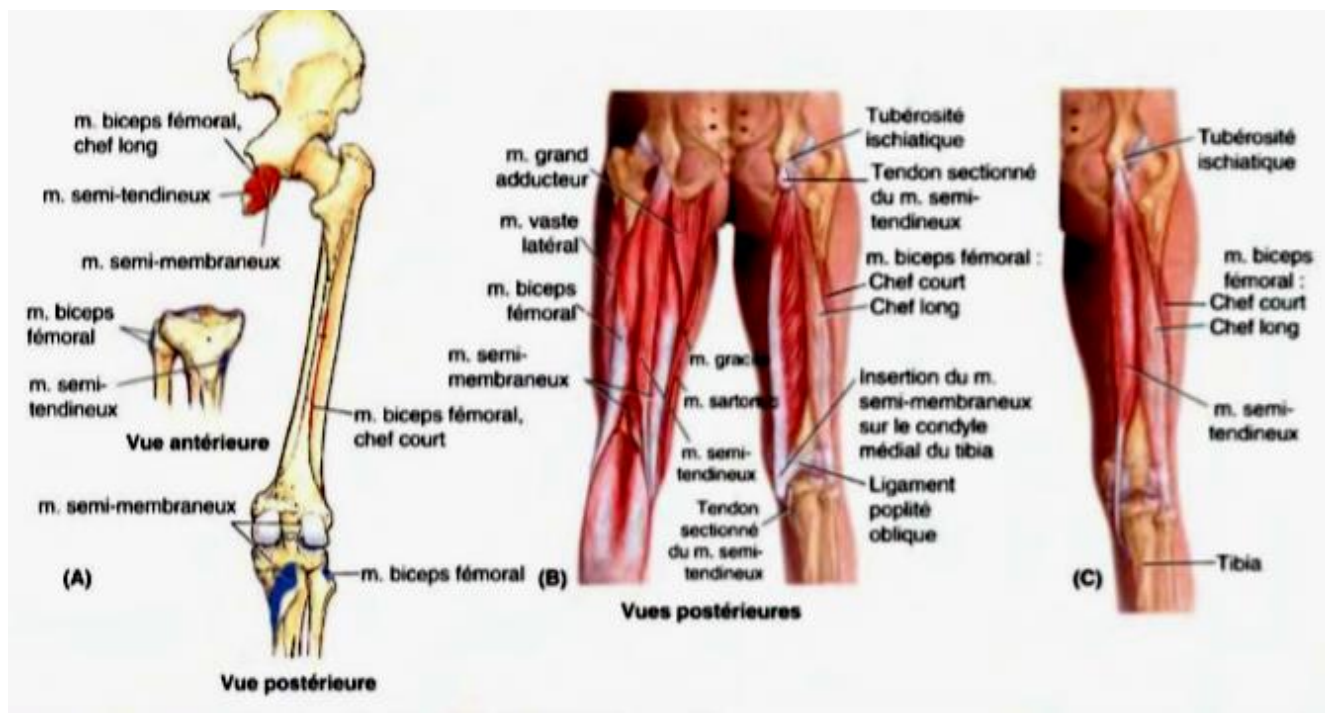
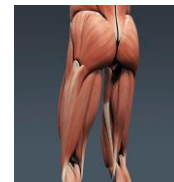


<b>Court adducteur (petit)</b>	Corps et branche inférieure du pubis	Ligne pectinée et partie proximale de la ligne âpre	Nerf obturateur	Adduction de la cuisse. Contribue dans certaines limites à la flexion de la cuisse.
<b>Grand adducteur</b>	Partie adductrice : branche inférieure du pubis, branche de l'ischium. Partie intégrée aux ischio-jambiers : tubérosité ischiatique	Partie adductrice : Tubérosité glutéale, ligne âpre, ligne supracondylaire médiale. Partie intégrée aux ischio-jambiers ; tubercule de l'adducteur du fémur	Partie adductrice: Nerf obturateur.  Partie intégrée aux ischio-jambiers : partie tibiale du nerf sciatique	Adduction de la cuisse. Partie adductrice : flexion de la cuisse.  Partie intégrée aux ischio-jambiers : extension de la cuisse.
<b>Gracile</b>	Corps et branche inférieure du pubis	Partie supérieure de la face médiale du tibia	Nerf obturateur	Adduction de la cuisse ; flexion de la jambe ; contribue à la rotation médiale de la jambe
<b>Pectiné</b>	-Plan superficiel: <u>Branche supérieure du pubis</u> (branche horizontale) Plan profond : <u>Crête pectinéale</u>	Branche moyenne de trifurcation de la ligne âpre (crête du pectiné)	Nerf fémoral, peut recevoir une branche du nerf obturateur.	-Adducteur de hanche -Rotateur latéral de la hanche -Fléchisseur accessoire

**Groupe musculaire postérieur : Muscles ischio-jambiers. Action : Fléchisseurs de la jambe.**

- **Semi tendineux (demi – tendineux)**
- **Semi membraneux (demi - membraneux)**
- **Biceps fémoral (biceps crural).**

Muscle	Insertion proximale	Insertion distale	Innervation	Actions principales
<b>Semi-tendineux</b>	Tubérosité ischiatique	Face médiale de la partie supérieure du tibia	Division tibiale du nerf sciatique	Extension de la cuisse ; flexion de la jambe & rotation médiale de la jambe lorsque le genou est fléchi ; lorsque la cuisse et la jambe sont fléchies, ces muscles peuvent étendre le tronc.
<b>Semi- membraneux</b>		Partie dorsale du condyle médial du tibia		
<b>Biceps fémoral</b>	<u>Chef long</u> : tubérosité ischiatique / <u>chef court</u> : ligne âpre et ligne supracondylaire latérale du fémur	Face latérale de la tête de la fibula ; le tendon est scindé à cet endroit par le lig collatéral fibulaire	<u>Chef long</u> : division tibiale du nerf sciatique <u>Chef court</u> : division fibulaire commune du nerf sciatique	Flexion de la jambe et sa rotation latérale lorsque le genou est fléchi ; extension de la cuisse (lors du démarrage de la marche)

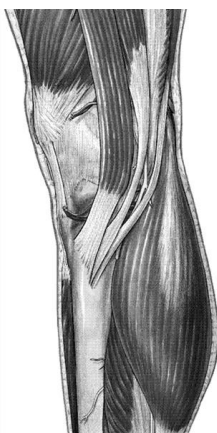


Muscles de la loge dorsale de la cuisse : extenseurs de la hanche et fléchisseurs du genou

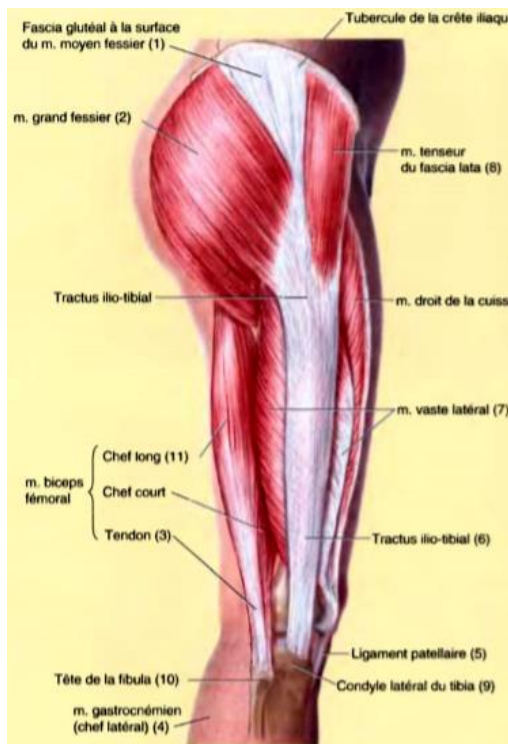
### Muscles de la patte d'oie :

Ces 3 muscles sont tendus de l'os coxal au tibia et ont une origine différente, une innervation différente mais une insertion commune sur la face médiale du tibia : crête de la patte d'oie.

- Sartorius : plan superficiel de la loge antérieure
- Gracile (droit interne) : loge médiale
- Semi-tendineux : loge postérieure

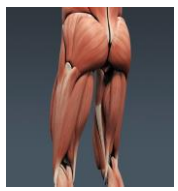


Face médiale du tibia :  
 insertion musculaire de la  
 patte d'oie



Face latérale de la hanche et de la cuisse





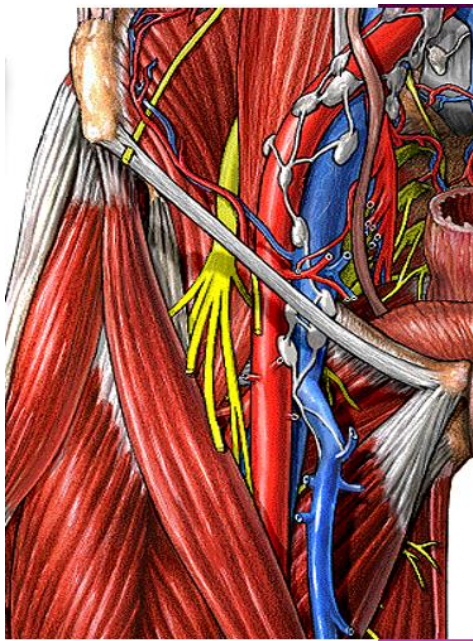
### **TRIGONE FEMORAL OU TRIANGLE DE SCARPA :**

Dans la partie supérieure de la région ventrale de la cuisse se situe le **trigone fémoral**.

Très important en anatomie. Il est limité en haut par l'**arcade crurale**, en dedans par le **muscle moyen adducteur**, en dehors par le **muscle sartorius**. Ce triangle est superficiel : il est recouvert en avant par la **peau**. Le fond du triangle est représenté par 2 muscles : **muscle ilio-psoas** en dehors, **pectiné** en dedans. Dans ce triangle descend l'**artère fémorale** qui devient artère fémorale profonde. Elle est accompagnée en dedans par la **veine fémorale** qui reçoit la **veine saphène interne** (grande veine saphène). La veine s'abouche par une crosse.

Autres éléments : les **ganglions lymphatiques** qui entourent la crosse de la veine saphène interne, qui drainent une partie de la lymphe d'une partie des organes génitaux externes et de la fesse.

On peut palper le pouls fémoral au niveau du triangle de Scarpa. En dehors, à 1 cm, il y a le **nerf fémoral** (nerf crural) qui s'est divisé en 4 branches.



*Trigone fémoral*

#### **Références :**

*Anatomie médicale : aspects fondamentaux et applications cliniques – Moore & Dalley , 2<sup>ème</sup> édition*  
*Anatomie de l'appareil locomoteur –Myologie - Dufour*