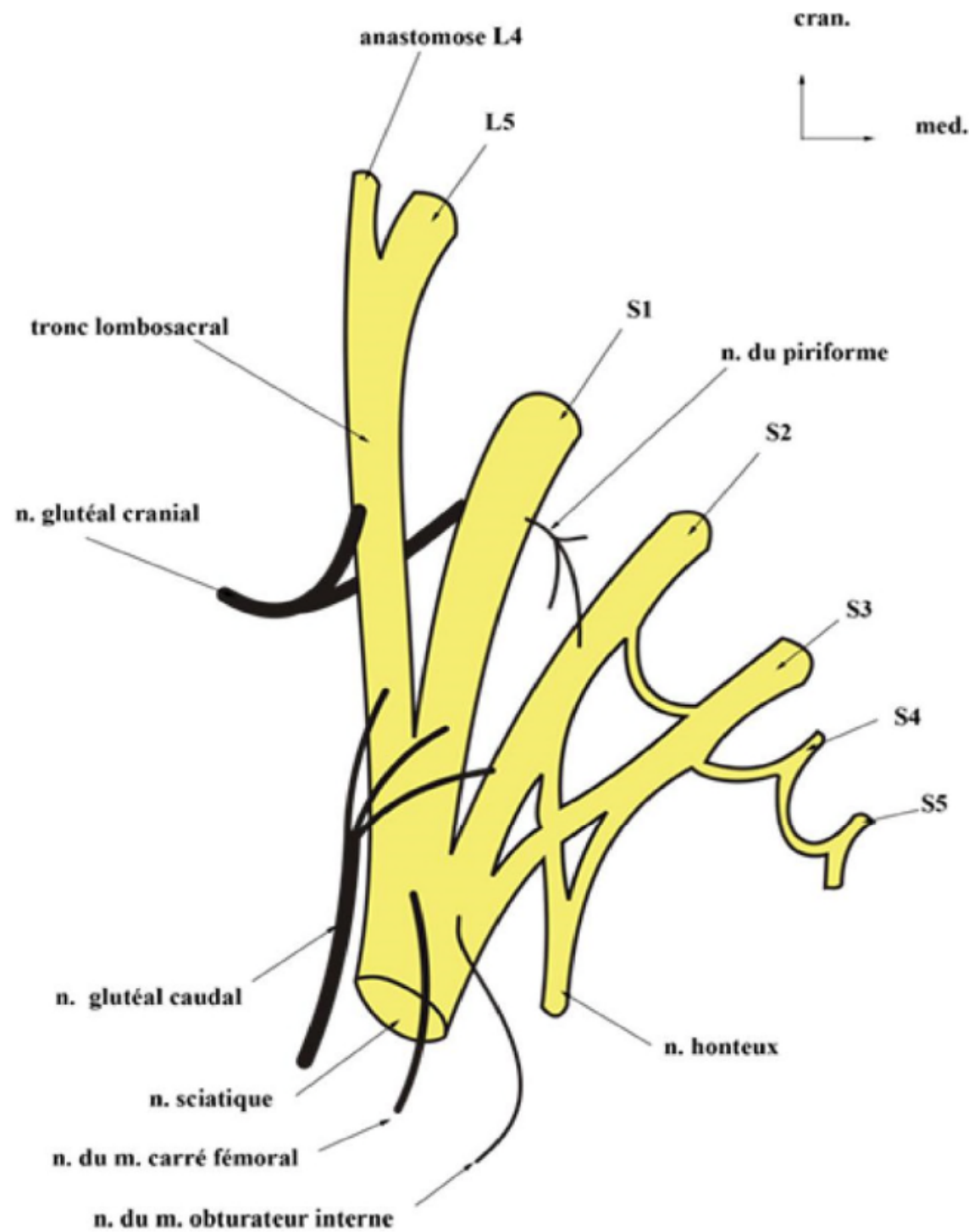


LE PLEXUS SACRE

2019-2020

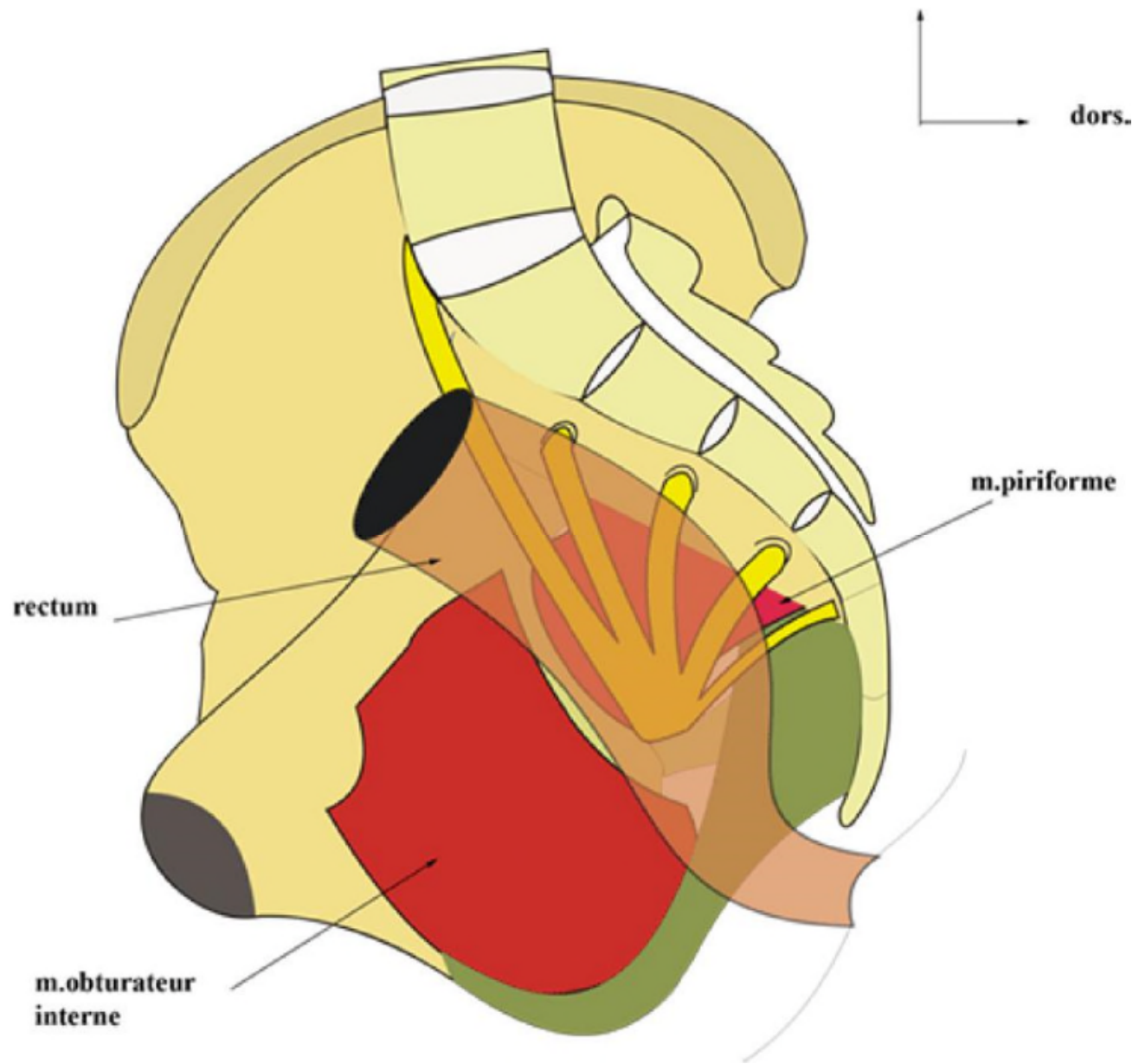
Systematisation

- Le plexus sacré, constitué par le tronc lombo-sacré et les trois premiers nerfs sacrés : S1, S2, S3.
- Le tronc lombo-sacré : L4-L5 descend dans le bassin en passant en ventral de l'articulation sacro-iliaque.
- S1, S2, S3 s'unissent à ce tronc lombo-sacré et envoient, en outre des anastomoses à S4, constituant ainsi le Plexus Honteux.



Description - Rapports

- Cette convergence des nerfs, formant le Plexus Sacré lui donne une forme triangulaire.
- La base répond aux trous sacrés ventraux et le sommet, situé au niveau de la Grande Ouverture Sciatique ou Échancrure Sciatique, donne naissance au Nerf Grand Sciatique, ou Ischiatique, seule branche terminale du Plexus.
- Dans son ensemble, le Plexus Sacré est plaqué contre la paroi dorsale du bassin et contre la face ventrale du muscle piriforme et recouvert de l'aponévrose pelvienne.



Branches collatérales

En dehors de quelques rameaux musculaires destinés au piriforme ou aux jumeaux, à l'obturateur interne, le Plexus Sacré donne deux collatérales à destinée fessière :

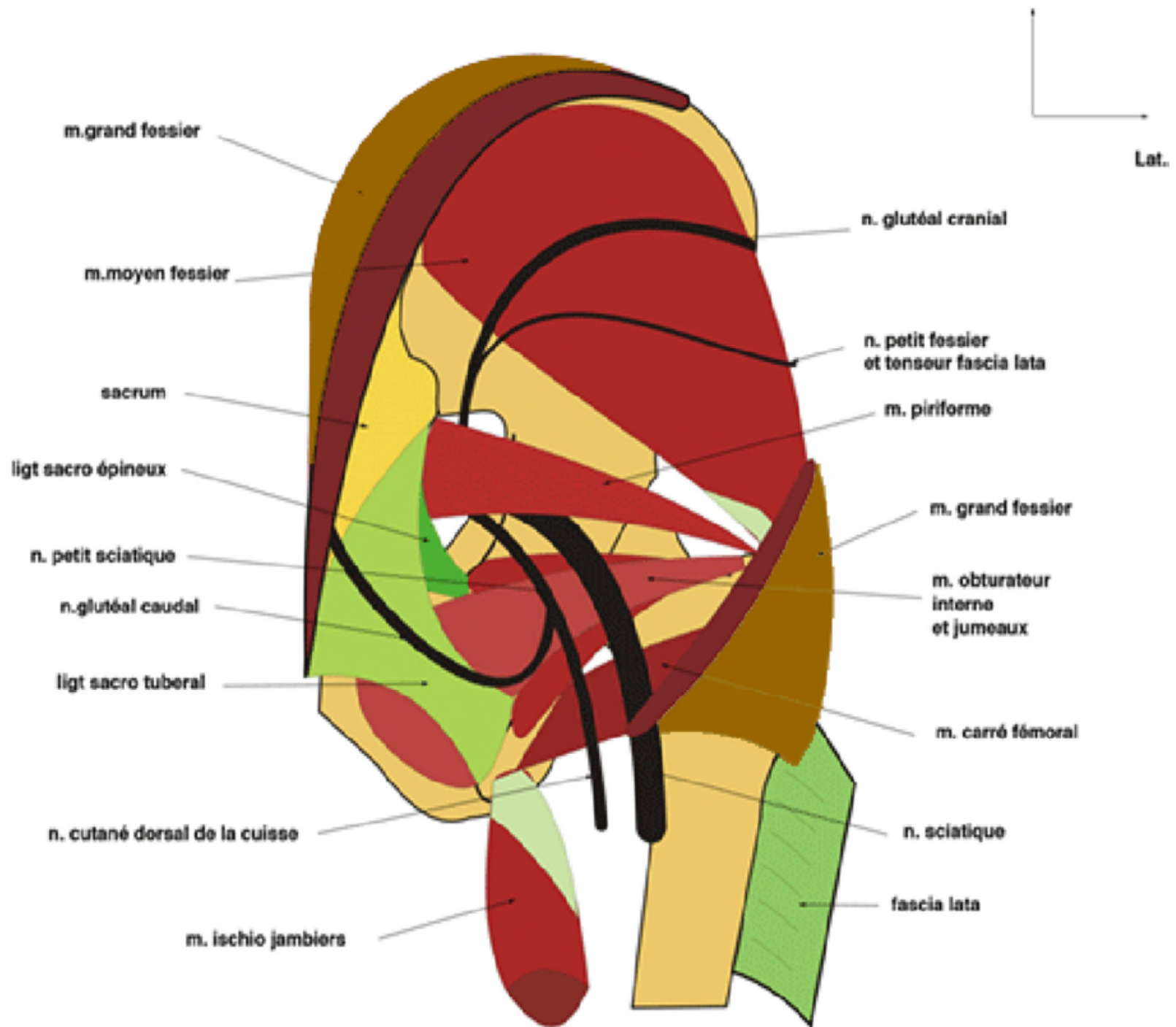
- Nerf glutéal crânial sort par le canal sus piriforme qui se distribue aux moyen et petit fessiers

- Nerf petit sciatique comprend :
 - Le nerf glutéal caudal ou inférieur qui donne un rameau musculaire destiné au muscle grand fessier
 - une branche sensitive: le nerf cutané dorsal de la cuisse, dont les terminales divergent vers la fesse, le périnée et surtout la région fémorale dorsale.

Branche terminale

❑ Le Nerf Sciatique ou Grand Sciatique (Ischiatique)

- nerf mixte, étendant son territoire sur toute la longueur du membre.
- Il émerge du bassin par la grande ouverture ou échancrure sciatique canal sous-piriforme,
- se glisse entre les plans musculaires superficiels et profonds de la fesse,
- s'engage dans la loge postérieure de la cuisse,
- chemine en regard de ligne âpre et se divise au niveau de la fosse poplitée en deux branches terminales:
 - le nerf péronier commun (sciatique poplitée externe)
 - le nerf tibial (ou sciatique poplitée interne).
- Le tronc du nerf sciatique donne des collatérales destinées aux muscles ischiojambiers et au grand adducteur.
- C'est le nerf de l'extension de la cuisse sur le tronc et la flexion de la jambe sur la cuisse.



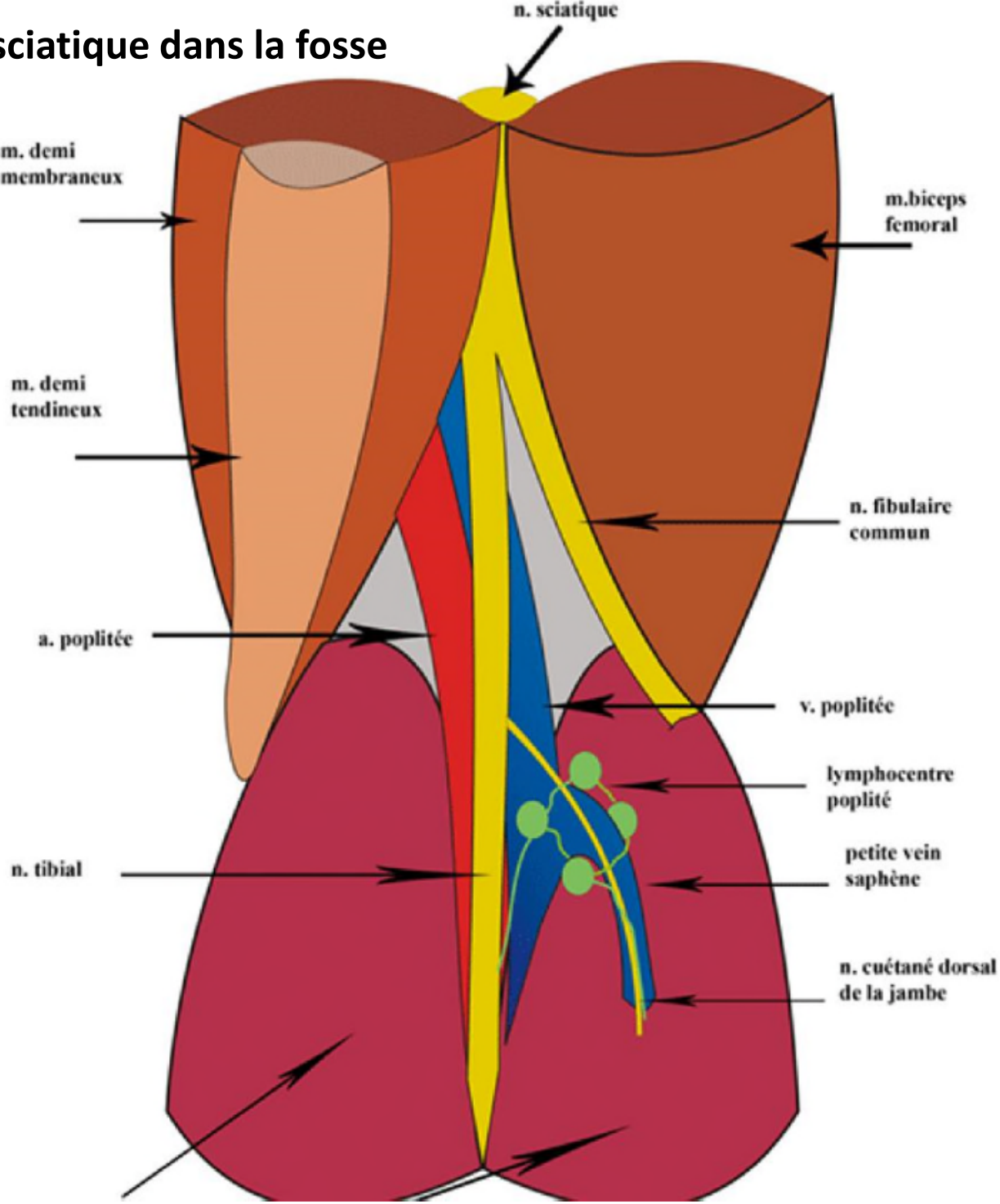
□ Le nerf péronier commun:

- branche de bifurcation externe du sciatique, destinée à l'extension du pied et des orteils et aux téguments de la région ventro-latérale de la jambe et de la face dorsale du pied.
- Il descend obliquement en caudal et en latéral, suivant le muscle biceps fémoral, atteint le col de la fibula, le contourne au contact même de l'os et se divise dans l'épaisseur des muscles péroniers latéraux en deux branches terminales :
 - Le nerf péronier profond (nerf tibial antérieur) : essentiellement moteur, se distribuant aux muscles de la loge ventrale de la jambe, avant de glisser sur la face dorsale du pied.
 - Le nerf péronier superficiel, destiné aux muscles péroniers et à l'innervation sensitive de la région dorsale du pied et des orteils.

❑ **Le nerf tibial** (ou sciatique poplitée interne):

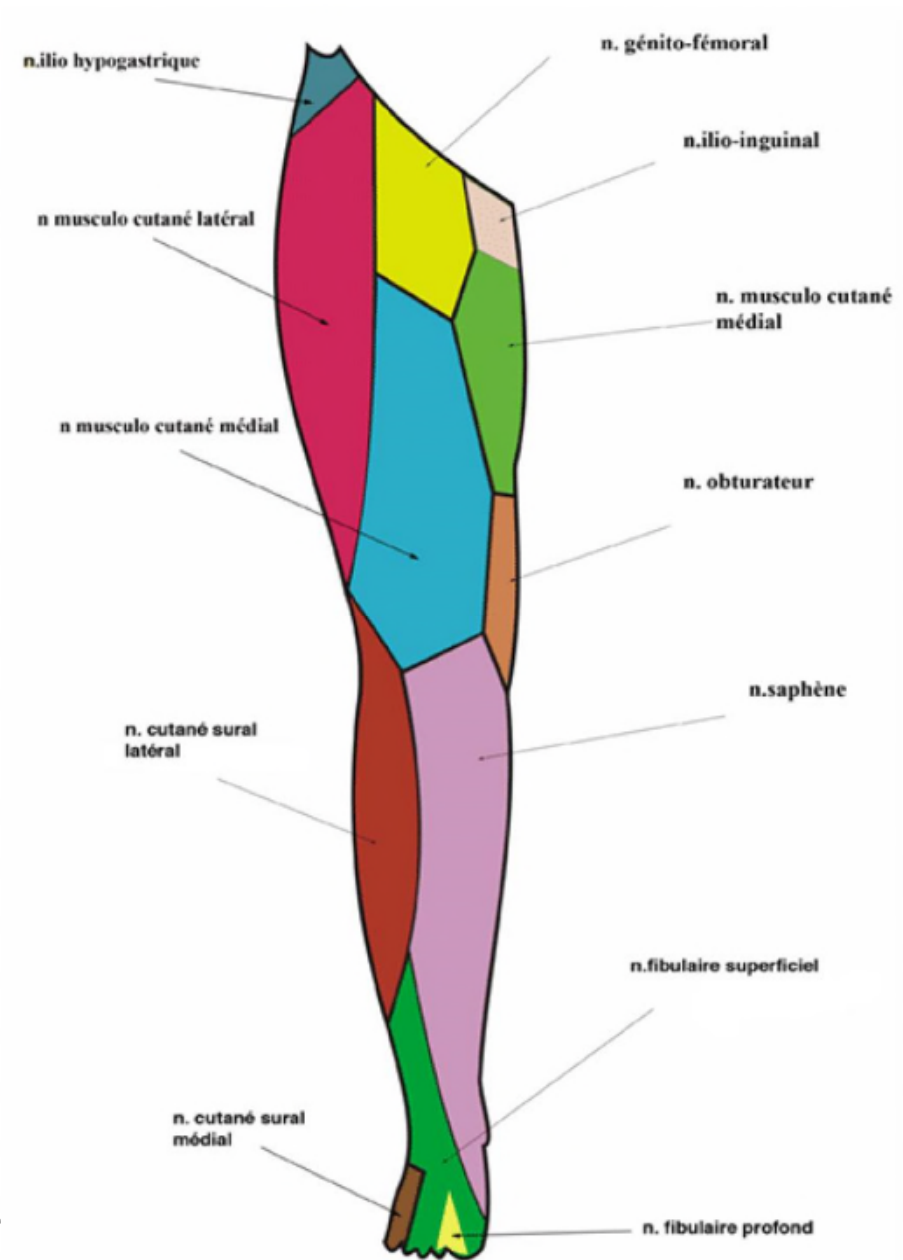
- branche de la bifurcation médiale du nerf sciatique destinée à la flexion plantaire du pied et à la flexion des orteils aux téguments de la région dorsale de la jambe et de la plante du pied.
- Elle continue le trajet du tronc du nerf sciatique, abandonne les collatéraux musculaires au gastrocnémien, au muscle soléaire et donne également le nerf cutané sural caudal (nerf saphène externe) cheminant à la face dorsale du mollet, avant de glisser en dorsal de la malléole latérale pour se terminer au bord latéral du pied.
- Au niveau de l'anneau du soléaire, le nerf tibial chemine entre les deux plans musculaires de la loge dorsale de la jambe ;
 - il innerve le triceps sural et des fléchisseurs.
 - Il se divise en arrière de la malléole médiale en deux branches terminales sensitivomotrices.
 - Le nerf plantaire médial.
 - Le nerf plantaire latéral.destinés aux muscles du pied.

Division du nerf sciatique dans la fosse poplitée

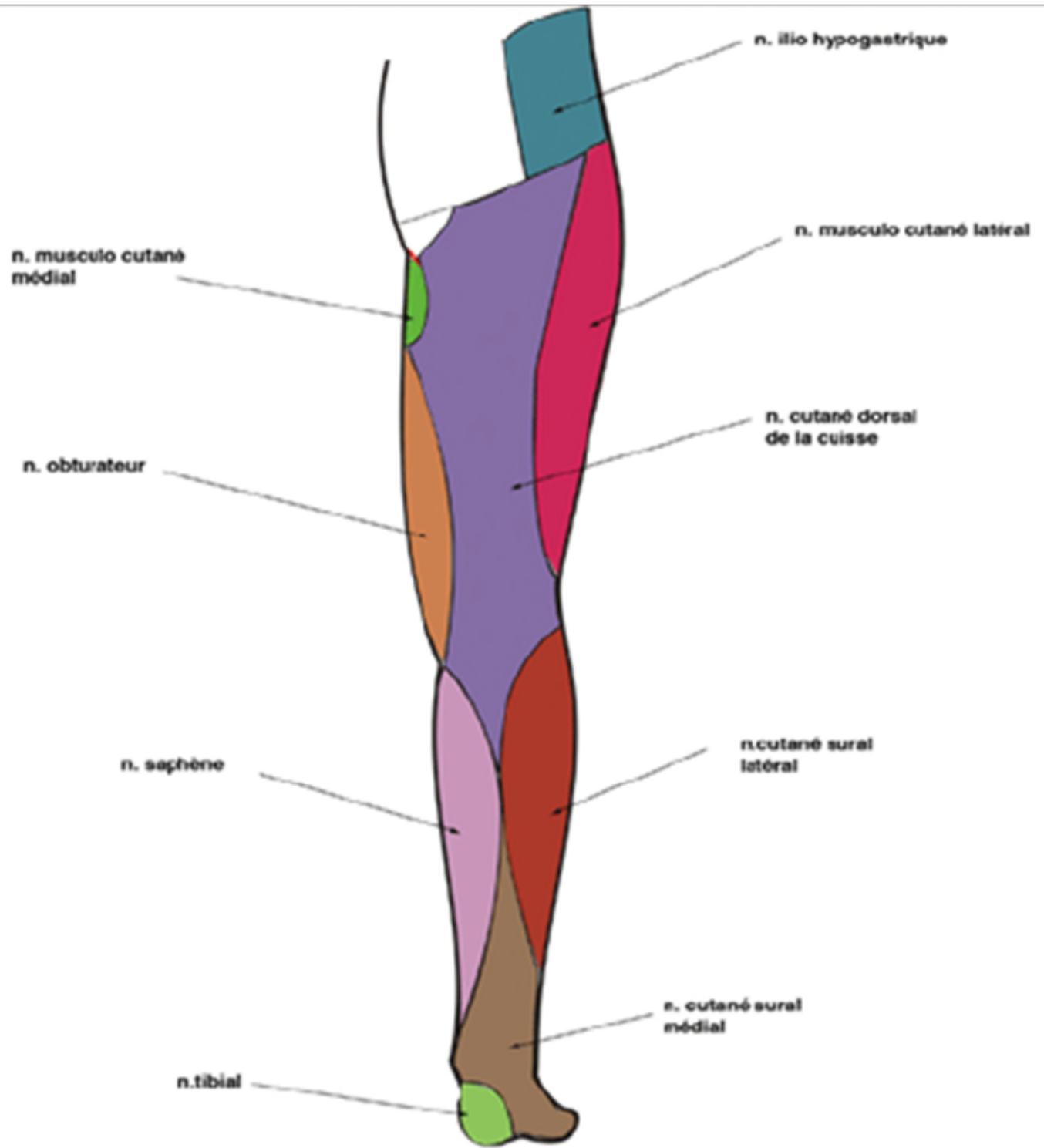


Territoires sensitifs et moteurs du plexus lombaire et du plexus

Territoires sensitifs



Vue de face



Vue dorsale

Territoires moteurs:

Nerf	muscle	fonction
N. fémoral	ilio-psoas	flexion hanche
	sartorius	flexion hanche: rot lat cuisse
	quadriceps	extension jambe
	pectiné	adduction cuisse
N.obturateur	Long adducteur	adduction cuisse
	court adducteur	adduction cuisse

	grand adducteur (fx adducteur)	adduction cuisse
	gracile	adduction cuisse flexion genou rotation médiale genou fléchi adducteur
	obturateur externe	rotateur latéral cuisse
N. glutéal cranial	moyen fessier petit fessier tenseur du fascia lata	abduction rotation latérale
N. glutéal caudal	grand fessier	abduction, extension, rotation latérale
branches collat plexus sacré	piriforme obturateur interne et jumeaux carré fémoral	rotation latérale de cuisse

N. sciatique (tronc)	<p>biceps fémoral</p> <p> demi tendineux</p> <p> demi membraneux</p>	<p>extension de la cuisse flexion du genou</p> <p>rotation médiale du genou (demi tend)</p> <p>rota lat du genou (biceps)</p>
N. tibial	tibial postérieur	flexion plantaire du pied
	long fléchisseur des orteils	flexion plantaire et de P3 des orteils (2,3,4,5)
	long fléchisseur de l'hallux	flexion plantaire du pied et de P2 de l'hallux
N. fibulaire profond	<p>tibial antérieur</p> <p>long extenseur commun des orteils</p> <p>extenseur propre de l'hallux</p> <p>court extenseur des orteils</p>	<p>flexion dorsale du pied, inversion</p> <p>extension des orteils, flexion dorsale du pied, éversion</p> <p>extension hallux extension des orteils</p>
N. fibulaire superficiel	<p>long fibulaire</p> <p>court fibulaire</p>	flexion dorsale du pied, éversion
N. plantaire médial	<p>abducteur de l'hallux, court</p> <p>fléchisseur du I</p> <p>court fléchisseur des orteils</p>	<p>flexion et abduction I</p> <p>flexion du I</p> <p>flexion II,III,IV,V</p>

IMAGERIE : Dissection du nerf fémoral :
Dr M. Clarac

